

## IMPORTÂNCIA DA ERGONOMIA NA PRÁTICA CLÍNICA ODONTOLÓGICA

Sergio Uilliam Silva Vilas Boas<sup>1</sup> Gilvando Fiuza de Souza Junior<sup>2</sup> Neovani Figueiredo Souza<sup>3</sup>  
José Geraldo Tosta Albergaria da Silva<sup>4</sup> Magno Andrade dos Santos<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Graduandos no Bacharelado em Odontologia (FAMAM), williamvilas04@hotmail.com, gilvando.fiuza@gmail.com, neovanifigueiredo@gmail.com; <sup>4</sup>Cirurgião-Dentista (UFBA), FAMAM, josegeraldealbergaria@gmail.com; <sup>5</sup>Cirurgião-Dentista (FAMAM), FAMAM, mgno.andrade@gmail.com.

No âmbito odontológico os problemas posturais vêm sendo constantemente diagnosticados, devido à dificuldade em estabelecer um correto equilíbrio postural para desempenhar suas funções diárias, diversos estudos têm evidenciado os cirurgiões dentistas como indivíduos com alto nível de vulnerabilidade a esses riscos ocupacionais. A limitação da área de trabalho do CD na cavidade bucal, faz com que posições inadequadas, na busca de melhor visibilidade sejam adotadas posturas estáticas inflexíveis, laboriosas e prolongadas, posições essas que vem sendo conseqüências de lesões de esforço repetitivo (LER) e doenças osteomusculares relacionadas ao trabalho (DORT). Nesse sentido, o presente estudo tem como objetivo, analisar os princípios de ergonomia durante o atendimento odontológico de acordo com as diretrizes ergonômicas e como inadequações posturais afetam a prática odontológica. A pesquisa bibliográfica foi realizada nas bases de dados PUBMED, SCIELO e BVS. Foram selecionados artigos publicados entre 2014-2019 com texto completo indexados em revista científica e contemplando o tema. Foram encontrados 20 artigos e após ponderação, com base nos critérios de inclusão restaram 6, os quais foram utilizados para a confecção do presente trabalho. O objetivo dos princípios ergonômicos aplicado à prática odontológica resulta na racionalização do atendimento, ou seja, permite que o profissional atue de melhor forma e produza mais, evitando a fadiga e o desgaste desnecessários e, conseqüentemente, oferecendo mais segurança e conforto ao paciente e a si próprio. Dessa maneira, acredita-se que através das normas e diretrizes ergonômicas, é possível identificar, apontar e modificar a postura dos profissionais, e assim possibilitar melhorias ergonômicas durante o desempenho das atividades laborativas dos cirurgiões-dentistas, visando a importância da adequação da postura no ambiente de trabalho e os riscos ocupacionais que podem vir a ter serias complicações futuras, podendo chegar a casos mais graves de incapacidade de atuação clínica.

**Palavras-chave:** Postura incorreta. Riscos ocupacionais. Cirurgião dentista.