

## **INFLUENCIA DOS ASPECTOS SOCIOECONÔMICOS NO PADRÃO DE CONSUMO ALIMENTAR DE UM GRUPO DA TERCEIRA IDADE**

Jakeline dos Santos Plácido<sup>1</sup>; Wanessa Karine da Silva Lima<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Graduanda no Bacharelado em Nutrição (FAMAM), jakplacido18@hotmail.com; <sup>2</sup>Mestre em Microbiologia Agrícola (UFRB), FAMAM, wanessakarinenutri@outlook.com.

O envelhecimento é um processo individual, gradativo e progressivo, que é influenciado por diversos fatores, dentre eles a alimentação. Os idosos passam por diversas mudanças, que pode refletir na prática alimentar, devido a fatos da vida como: aposentadoria, viuvez, a saída dos filhos de casa, perda de papéis sociais, perda de poderes aquisitivos, favorecimento do isolamento e solidão, levando assim as desmotivações para a preparação de refeições e cuidado com a saúde. O objetivo geral do trabalho é verificar o padrão de consumo alimentar e os aspectos socioeconômicos de um grupo da terceira idade no município de Cruz das Almas-BA. E tem como objetivos específicos: caracterizar os aspectos socioeconômicos dos idosos; avaliar a frequência do consumo alimentar dos idosos, segundo os grupos de alimentos; avaliar qualitativamente o consumo alimentar dos idosos, segundo os guias alimentares para a população brasileira. Será um estudo transversal, de caráter descritivo e quantitativo, a ser realizado em um grupo de convivência da terceira idade que faz parte do Centro de Referência e Assistência Social (CRAS) no município de Cruz das Almas-BA, que é composto por 124 idosos. Será aplicado um questionário de frequência alimentar para identificar aspectos relacionados à alimentação dos idosos, esse questionário é adaptado para o público alvo e composto por questões baseadas em pontos abordados no Guia Alimentar para a população brasileira de 2006 e 2014 e um formulário socioeconômico composto por 22 questões sobre renda, escolaridade, moradia e alimentação aos participantes para identificar os fatores que influenciam no padrão alimentar. Os dados obtidos serão tabulados no programa Microsoft Excel 2010, apresentados em forma de gráficos e tabelas, onde será realizada uma análise descritiva e discutido a partir dos guias alimentares. Espera-se a partir dos resultados, verificar a influencia dos fatores socioeconômicos no padrão do consumo deste público e realizar uma atividade sobre alimentação saudável e adequada voltada para esse publico uma forma de retorno para esses individuo que participaram do estudo.

**Palavras-chave:** Idosos. Alimentação. Hábitos alimentares. Envelhecimento. Socioeconômico.