

## **INSERÇÃO DA (O) PROFISSIONAL ENFERMEIRA (O) NA ASSISTÊNCIA A PACIENTES COM DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR (DTM)**

Amanda Barreto dos Santos<sup>1</sup>; Andréa Jaqueira da Silva Borges<sup>2</sup>

A Disfunção Temporomandibular é decorrente do funcionamento anormal ou alterações patológicas da Articulação Temporomandibular (ATM), que ocorre mais frequente em pessoas do sexo feminino. Os principais fatores que comprometem essa articulação podem se manifestar, principalmente, com dor na mandíbula e na região da ATM, que pode irradiar para cabeça, olhos, ombros e braços. Também, ocasiona, na maioria das vezes, limitação de abertura de boca; causa dor durante a mastigação, dor cervical, cansaço, zumbido e tonturas. A DTM apresenta ainda impactos significativos sobre o desenvolvimento de atividades ligadas ao trabalho, no desempenho escolar, na alimentação e no sono. É considerada de difícil diagnóstico para o profissional com pouco embasamento científico teórico e prático, por ter uma sintomatologia variada e, muitas vezes, não apresentar sinais clínicos evidentes. Diante dos fatos mencionados acima, verifica-se ser de suma importância uma abordagem multidisciplinar para atuar no diagnóstico e tratamento dessa disfunção, não sendo unicamente papel do profissional odontólogo, mas de uma equipe de saúde que possa contribuir para uma melhor qualidade de vida do seu portador. Nessa perspectiva, o estudo traz como proposta investigar, através da literatura, como o profissional enfermeiro pode ser inserido na assistência a pacientes com disfunção temporomandibular. E para isso, buscar-se-á desenvolver uma pesquisa bibliográfica exploratória e descritiva sobre ATM, DTM e a inserção do profissional enfermeira (o) como parte integrante e importante nesse processo, levando em consideração uma assistência humaniza e holística.

**Palavras-chave:** Enfermagem; equipe multiprofissional; saúde bucal.

---

<sup>1</sup>Graduanda de Enfermagem da Faculdade Maria Milza - FAMAM.

<sup>2</sup>Prof<sup>a</sup> MSc da disciplina Metodologia Aplicada à Saúde da Faculdade Maria Milza – FAMAM; .andreajsb@gmail.com