

## NÍVEL DE ESTRESSE DO ENFERMEIRO EM SETOR DE EMERGÊNCIA

Lillian Pereira da Silva<sup>1</sup>; Camila Nascimento Ribeiro<sup>1</sup>; Márcia Maria Rodrigues de Araujo Rezende<sup>1</sup>; Driele dos Anjos Buri<sup>1</sup>; Joélida da Fonseca Conceição<sup>1</sup>; Andréa Jaqueira da Silva Borges<sup>2</sup>

O estresse é um componente da vida moderna e está cada dia mais presente, podendo causar danos importantes para a saúde física e mental. Constatase que o enfermeiro no setor de emergência devido a sua sobrecarga de trabalho e frente à instabilidade de saúde do cliente possui maior probabilidade para desencadear o estresse, desta forma não desempenhando sua função com sucesso e podendo acarretar sérios danos para sua saúde. As relações do indivíduo com seu trabalho acabam influenciando no estilo de vida dos profissionais que cuidam. A(o) profissional de enfermagem geralmente possui mais de um emprego, devendo ser considerado o pouco tempo destinado ao lazer e, como a maioria dos trabalhadores pertence ao gênero feminino, a jornada de trabalho doméstico também deve ser considerada na análise da qualidade de vida desses profissionais. Assim, o estudo terá como objetivo avaliar o nível de estresse da(o) enfermeira(o) que atuam no setor de emergência. Trata-se de um estudo de natureza exploratório que será realizado com todos os enfermeiros que atuam no setor de emergência de uma Instituição Hospitalar do município de Santo Antonio de Jesus-BA, no primeiro semestre do ano de 2011. Para coleta dos dados será utilizada as escalas (verbal e escrita) para classificar o nível de estresse. Desta forma acredita-se que o presente estudo contribuirá com os profissionais de saúde, trazendo reflexões que poderão contribuir com mudanças de atitudes e assim, melhorar o seu desempenho no trabalho e quanto a sua própria qualidade de vida.

**Palavras-chave:** Saúde do trabalho; enfermagem emergencial; sobrecarga em serviço hospitalar.

---

<sup>1</sup>Graduandas do curso Bacharelado de Enfermagem da Faculdade Maria Milza – FAMAM .lillianpereira.89@hotmail.com

<sup>2</sup>Doutoranda UFBA e Prof<sup>o</sup> da disciplina de Metodologia Aplicada a Saúde da Faculdade Maria Milza - FAMAM e orientadora da pesquisa.andréajs@gmail.com