

O COTIDIANO E AS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS PELO NÚCLEO DE APOIO À SAÚDE FAMÍLIA EM SANTO ANTÔNIO DE JESUS-BA

Cláudio Luiz Berhends Souza¹; Karine Santos Nogueira²

O Núcleo de Apoio a Saúde da Família (NASF) por ser composto por profissionais de diferentes áreas de conhecimento, tem a possibilidade de diversas atuações em parceria com as Equipes Saúde da Família (ESF), compartilhando as práticas em saúde nos territórios. O núcleo está dividido em oito áreas estratégicas sendo elas: atividade física/práticas corporais; práticas integrativas e complementares; reabilitação; alimentação e nutrição; saúde mental; serviço social; saúde da criança/do adolescente e do jovem; saúde da mulher e assistência farmacêutica. As ações comuns nos territórios de responsabilidade do NASF são desenvolvidas de forma articulada com a ESF e outros setores públicos (educação permanente, planejamento integrado, potencialização do uso de espaços públicos de convivência, ações focadas na inclusão social, enfrentamento da violência, educação popular em saúde, organização em rede intersetorial para a equidade e cidadania, trabalhos com grupos vulneráveis). Objetivo deste estudo é descrever o cotidiano das atividades desenvolvidas pelo NASF no Município de Santo Antônio de Jesus – BA. Metodologia utilizada, relato de experiência. Em consonância das atribuições propostas pela Portaria GM/MS n. 154, o Caderno de Atenção Básica n. 23 e das necessidades apresentadas pelas comunidades do município, as equipes de NASF de Santo Antônio de Jesus – Bahia tem desenvolvido no âmbito nutricional: grupos de alimentação saudável, acompanhamento dos grupos de hipertensos, diabéticos e gestante, grupos de sobrepeso/obesidade e acompanhamento dos programas de alimentação e nutrição da atenção básica; em fisioterapia tem trabalhado com grupos: de LER/DORT, alongamento, pilates, gestantes eshantala; os terapeutas ocupacionais têm desenvolvido atividades de artesanato; em fonoaudiologia: grupos de gogos, terapia de voz e atividades de prevenção das doenças fonoaudiológicas em grupos de risco; em psicologia: tem trabalhado com grupos de ansiedade e depressão; em atenção farmacêutica: tem trabalhado no uso racional de medicamentos, e na melhoria da qualidade do serviço prestado pelas farmácias das unidades de saúde; os educadores físicos tem movimentado a comunidade através dos grupos de caminhada, grupo de alongamento e atividades lúdicas. É importante ressaltar que sempre há a presença de mais de um profissional do núcleo nas atividades e de pelo menos um funcionário da unidade de saúde, tornando as atividades multiprofissionais e integradas com a realidade da unidade de saúde e sua comunidade adscrita. Lições aprendidas com as experiências, a participação dos profissionais das unidades de saúde é de extrema importância, já que a comunidade possui uma interação maior com esse

¹Nutricionista do Núcleo de Apoio a Saúde da Família do município de Santo Antônio de Jesus – BA e Pós-graduando em Saúde Coletiva; anutricao@hotmail.com

²Nutricionista do Núcleo de Apoio a Saúde da Família do município de Santo Antônio de Jesus – BA e Pós-graduanda em Saúde Coletiva; karinut@hotmail.com

grupo, sobretudo com os agentes comunitários de saúde. Também vale ressaltar que deve-se continuamente buscar as necessidades da comunidade para que as atividades de promoção e prevenção estejam de acordo com a realidade de cada grupo.

Palavras-chave: NASF; equipes de saúde da família; multiprofissionais.