

O CUIDADOR INFORMAL DE IDOSOS DEPENDENTES: DESAFIOS E VIVÊNCIAS NO DOMICÍLIO

Aliene de Andrade Cruz Oliveira*
Gêrla Angélica Fonseca**

A população de idosos nos últimos anos vem aumentando significativamente acarretando várias mudanças, as quais podem causar ou não limitações, favorecendo a ocorrência na redução de sua capacidade fisiológica de adaptação ao processo natural da vida, o envelhecimento, tornando-se mais vulnerável a instalação de doenças crônico-degenerativas como o Acidente Vascular Cerebral (AVC), necessitando de cuidados especiais, atividade quase sempre exercida por membros da família, amigos, vizinhos, dentre outros, chamados de cuidadores informais. Estes por sua vez não são remunerados e/ou não possuem treinamento e capacitação adequada para atuar diretamente no desvelar de cuidados a esse grupo focal. Nessa perspectiva, o presente projeto tem como objetivo avaliar e conhecer os desafios e vivências de cuidadores informais no domicílio de idosos sequelados por AVC, no município de Santo Antônio de Jesus, no ano de 2013. Considerando a importância dessa investigação e a especificidade subjetiva este trabalho seguirá uma condução teórica descritiva tendo a abordagem qualitativa como opção de escolha. Os parâmetros de seleção dos sujeitos para a coleta dos dados será norteada por meio dos prontuários de idosos que fazem parte do Programa de Internamento Domiciliar do Hospital Regional de Santo Antônio de Jesus, . Em seguida realizar-se-á no domicílio uma entrevista semiestruturada, gravada, com o intuito de obter a história oral desses cuidadores informais, depois serão transcritas na íntegra para obter as informações de forma fidedignas, possibilitando aos sujeitos maior flexibilidade e liberdade na exposição dos fatos. No entanto, lançar um olhar para esse grupo de cuidadores, faz necessário, pois os mesmos desempenham tarefa árdua, anônima e colaborativa para ampliar a qualidade de vida dos idosos dependentes.

Palavras-chave: Envelhecimento. Acidente Vascular Cerebral. Processo de cuidar.

* Graduanda em Enfermagem da Faculdade Maria Milza

** Professora da Faculdade Maria Milza e Orientadora do Projeto de pesquisa.