

O ESTRESE NO MEIO ACADÊMICO E AS SUAS INFLUÊNCIAS

Joice Vilas Boas¹; Dayana Andrade Melo²

O estresse, fenômeno que pode ser caracterizado como uma reação do organismo a influências nocivas, tem afetado de maneira significativa as interações sociais, sendo discutido em diversas instâncias como no meio acadêmico científico, nos veículos de comunicação, e nas diversas áreas do conhecimento, como Psicologia, Educação e Saúde. Estudos constataram que os transtornos mentais, devido ao elevado nível de estresse, têm maior chance de surgir pela primeira vez no período universitário, onde os estudantes ficam expostos a influências psicossociais, tais como: ansiedade, depressão, dificuldade de relacionamento e de conciliar trabalho, estudo e família. Este estudo tem como objetivo identificar fatores estressores que ocorrem na vida de acadêmicos de algumas cidades do Recôncavo Baiano. Portanto, estudos direcionados à esse grupo específico de indivíduos, devem ser empreendidos, uma vez que a atenção a saúde reflete diretamente no seu bem estar e no êxito do desempenho acadêmico. Este projeto será realizado com o propósito de obter resultados qualitativos de uma pesquisa exploratória, onde os sujeitos de estudo serão compostos por estudantes universitários de ambos os sexos dos municípios de Cruz das Almas e Cachoeira. A coleta dos dados será feita mediante três instrumentos auto-aplicáveis: Inventário de Sintomas de Stress para adultos de Lipp. (ISSL), para identificar sintomas de estresse, questionário de saúde geral de Goldberg (QSG-60) e instrumentos de Avaliação de Qualidade de vida-WHOQOL – 100, criado pelo WHOQOL Group (OMS), adaptado à nossa realidade por FLECK *et al.* (1999). Os questionários serão aplicados em sala de aula com a permissão previa dos professores, após terem sido esclarecido sobre os métodos da pesquisa. Os alunos que concordarem em participar do projeto assinarão um termo de consentimento livre e esclarecido. O projeto será enviado ao Comitê de Ética em Pesquisa da Faculdade Maria Milza (CEP - FAMAM), antes da execução, por se tratar de pesquisa que envolve seres humanos, para avaliação dos aspectos éticos.

Palavras-chave: Estresse; universitários; qualidade de vida.

¹Aluna do curso de Enfermagem da Faculdade Maria Milza – FAMAM; joicevillasboas@hotmail.com

²Aluna do curso de Enfermagem da Faculdade Maria Milza – FAMAM; day.andrady@gmail.com