

O SER HOMEM: CONCEPÇÕES SOBRE O DECLÍNIO ANDROGÊNICO DO ENVELHECIMENTO

Nara Gisele Dias Gomes¹; Cinthia Lima Marques de Souza¹; Juliana de Oliveira Sampaio Brandão¹; Andréa Jaqueira da Silva Borges²

A saúde sexual masculina é indissociável das condições gerais de vida do homem, pois uma condição sexual saudável pressupõe um bom estado geral de saúde física e psicológica. Qualquer que seja a idade, condição ou orientação do homem em se tratando de saúde necessita de atenção. Nesse contexto, o Ministério da Saúde, desde agosto de 2008 vem buscando estimular o auto-cuidado e, sobretudo, o reconhecimento que a saúde é um direito social básico e de cidadania de todos os homens brasileiros. O declínio androgênico do envelhecimento masculino (Daem), mais conhecido como andropausa, caracteriza-se por uma fase de transição, período em que o homem passa por mudanças hormonais, fisiológicas e químicas. Esse processo fisiológico e natural que se inicia normalmente a partir dos 40 anos, com a diminuição progressiva dos níveis de testosterona cerca de 1% ao ano, fazem com que alguns homens apresentem a perda de interesse sexual, problemas de ereção, falta de concentração, tendência a depressão, distúrbio do sono e outros. Tendo em vista que os problemas de saúde relacionados à atividade sexual masculina são pouco abordados e discutidos pela sociedade é que o estudo buscará conhecer as principais concepções da população masculina santantoniense sobre o declínio androgênico do envelhecimento masculino. O estudo será realizado no município de Santo Antônio de Jesus-BA, no segundo semestre de 2010, tendo como amostra 15 homens com idade entre 40 e 50 anos. O instrumento para a coleta dos dados será uma entrevista estruturada, em que por meio de um roteiro apresentando oito questões buscar-se-á contemplar o objetivo proposto. Diante desse contexto, o estudo justifica-se, pois possibilitará novas reflexões e discussões mais direcionadas nesse sentido, principalmente devido a falta de programas direcionados a saúde do homem e a pequena literatura na área.

Palavras-chave: Andropausa; saúde do homem; auto-cuidado.

¹Graduandas do Curso de Bacharelado em Enfermagem da FAMAM. nara_dias@hotmail.com; cintialima@hotmail.com; juliana.smp1@gmail.com

²Profª da disciplina de Metodologia Aplicada à Saúde do Curso de Bacharelado em Enfermagem-FAMAM e orientadora do projeto. andreaajs@gmail.com