



## **O USO DA LUZ DURANTE O CLAREAMENTO NO EFEITO DO BRANQUEAMENTO: REVISÃO DE LITERATURA**

Thais Mazola Cardoso ; Fellipe Moraes Pereira Figueiredo; Andrea Jaqueira

<sup>1</sup>Graduanda no Bacharelado em Odontologia (FAMAM), thaismazola@gmail.com; <sup>2</sup>Cirurgião-dentista; FAMAM, <sup>3</sup>Doutora em Geologia Ambiental (UFBA), FAMAM, andrdeajsb@gmail.com.

A Odontologia estética vem despertando o interesse dos pacientes que desejam obter um sorriso harmonioso, principalmente nos dias atuais onde a mídia confere a beleza a rostos e sorrisos perfeitos. O clareamento dentário é um procedimento atrativo, porque pacientes no mundo inteiro deseja ter seus dentes mais brancos. O uso de fontes de luz na potencialização do branqueamento dentário vem sendo considerado um dos temas mais discutidos na literatura. Diante do exposto, o objetivo deste estudo é revisar a literatura quanto às evidências científicas, em relação ao uso da luz durante o clareamento no efeito do branqueamento. Logo os objetivos específicos do presente trabalho é verificar os aspectos relevantes relacionados ao uso de luzes ativadoras durante o clareamento para dentes vitais bem como revisar os tipos de lasers empregados para o clareamento dentário e elucidar as consequências da ativação de fontes luminosas durante o procedimento. Para tanto, foram realizadas buscas de artigos nas bases eletrônicas PubMed, Scielo e LILACS utilizando os descritores em português (clareadores dentários; estética dentária; branqueamento dental) e em inglês (agents tooth bleaching; dental esthetic; tooth bleaching), associados a operadores booleanos (and e or). Foram aplicados os critérios de inclusão: artigos relacionados ao tema, disponíveis na íntegra pelo meio online, publicados no período de 2014 a 2019, publicações escritas em língua portuguesa e inglesa, pesquisas laboratoriais, ensaios clínicos, revisões de literatura e sistemáticas, randomizado, relato ou série de casos clínicos. Como critérios de exclusão: artigos que comparece o efeito clareador de consultório com o clareamento caseiro, e artigos que fugissem da temática selecionada. Foram selecionados 11 artigos para realizar a análise criteriosa, dentre eles sendo 2 artigos estudo in vitro, 5 estudos clínicos comparativos, 3 artigos de revisão sistemática e 2 estudos randomizado. Como resultados parciais foram verificados que a utilização da luz não influencia no mecanismo de ação do clareamento dental, esta pode potencializar o clareamento, porém tem alto índice de efeitos colaterais dentre eles a necrose pulpar. Esse estudo terá uma contribuição significativa na odontologia atual, pois, tem o intuito de contribuir para que os cirurgiões-dentistas possam entender de fato as vantagens e desvantagens que o procedimento do clareamento dental possui associado ou não a uma fonte de luz.

Palavras-chave: Clareadores dentários. Estética dentária. Branqueamento dental.