



## **OBESIDADE E SAÚDE BUCAL: IMPACTO DO ESTADO NUTRICIONAL**

Josane Andrade Souza Tosta Albergaria<sup>1</sup>; José Geraldo Albergaria<sup>2</sup>; José Carlos Barbosa Andrade Júnior<sup>3</sup>; Allexandre Júlio Rocha<sup>4</sup>; Magno Andrade dos Santos<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Graduanda no Bacharelado em Odontologia (FAMAM), josanefono@gmail.com; <sup>2</sup>Mestrando em Desenvolvimento Regional e Meio Ambiente, FAMAM, josegeraldoalbergaria@gmail.com; <sup>3</sup>Mestrando em Biotecnologia, FAMAM, junior.andrade.11@hotmail.com; <sup>4</sup>Graduando no Bacharelado em Odontologia (FAMAM), xandynolento@gmail.com; <sup>5</sup>Cirurgião Dentista (FAMAM), FAMAM, mgno.andrade@gmail.com.

A nutrição está fortemente vinculada à saúde bucal. A alimentação integra-se de modo tópico e sistêmico proporcionando substrato ao desenvolvimento dentário e cooperando com a imunidade a diversas doenças periodontais. Além das contribuições, os alimentos ingeridos também podem agir no sentido contrário, favorecendo o crescimento bacteriano e acelerando processos patológicos, entre eles, a cárie. Neste contexto, este estudo objetivou, por meio de revisão bibliográfica, identificar fatores nutricionais que determinam a cárie e sua relação com sobrepeso em odontologia. A estratégia de busca adotada foi eletrônica, nos bancos de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e tendo como descritor principal: “odontologia”; e para o cruzamento com o descritor principal os seguintes descritores secundários: “nutrição”; “obesidade”; “sobrepeso”. Os artigos foram selecionados de acordo com os seguintes critérios de inclusão: português e inglês, indexados nas bases de dados selecionadas, publicados no período de 2014 a 2019, com resumos disponíveis e acessados na íntegra pelo meio online. Foram excluídos os estudos com abordagem específica de apenas uma das áreas. A partir dos resultados apresentados, foi visível a escassez de produções científicas que relacionam a nutrição e a odontologia, apesar da fundamentação teórica e da interação entre as práticas envolvidas, baseadas em evidências, já se encontrarem bem consolidada no cenário científico. Tais fundamentações destacam que a obesidade e a cárie têm no hábito alimentar, a substituição dos alimentos ricos em fibras e nutrientes por alimentos industrializados, ricos em gorduras e carboidratos, um importante componente etiológico comum e podem se instalar precocemente. Há de se destacar a relevância de pesquisas sobre as taxas de sobrepeso e obesidade nos últimos anos, que atingiram proporções epidêmicas em todo o mundo e representam o problema nutricional de maior ascensão. Desta forma, os autores afirmam que a obesidade e a cárie dentária tendem a aumentar conjuntamente, principalmente devido ao aumento no consumo de açúcar estar relacionado a ambas as situações. Alguns fatores podem contribuir para a melhora da saúde bucal, como manter uma alimentação equilibrada, higiene bucal, visitas regulares ao dentista, além de um estado nutricional adequado agregando orientações nutricionais no atendimento a pacientes em tratamento odontológico com o auxílio de nutricionista. Apesar das nítidas conexões entre os aspectos nutricionais e a saúde bucal, poucas práticas que integrem essas duas ciências são desenvolvidas. As reflexões deste trabalho sugerem a necessidade de ações viabilizem abordagens interdisciplinares que enfatizem aos indivíduos a compreensão dos mecanismos biopsicossociais aos quais estão submetidos para obtenção de resultados na prevenção e no tratamento das doenças bucais.

**Palavras-chave:** Odontologia. Nutrição. Obesidade. Sobrepeso.