

## PERCEPÇÕES DAS GESTANTES ACERCA DOS BENEFÍCIOS DA PRÁTICA DA AMAMENTAÇÃO DURANTE AS CONSULTAS DE PRÉ-NATAL

Eleane da Paixão Novaes\*

Jéssica Borges Barreto\*

Elda Aragão Pereira dos Santos\*

Carmem Liêta Ressurreição dos Santos\*\*

A amamentação é uma prática que proporciona tanto o bem estar do recém nascido quanto da mãe, trazendo neste ato, diversos benefícios ao binômio. Apesar dos vários benefícios que a prática de amamentar proporciona para a gestante, ainda assim, não se tem 100% das mulheres amamentando. São inúmeras as variáveis que levam a mulher a optar em amamentar ou ao desmamar precoce, tais como, baixo nível de escolaridade, faixa etária, grupo social, raça e etnia, dentre outros. Nesta perspectiva, este estudo tem como objetivo geral conhecer a percepção das gestantes acerca dos benefícios da prática da amamentação durante as consultas de pré-natal, buscando visualizar se as mesmas têm consciência que o ato de amamentar além de proteger o bebê, estará beneficiando sua saúde. Trata-se de uma pesquisa descritiva e exploratória observacional de abordagem qualitativa. A coleta de dados será realizada no mês de setembro do ano de 2012, em uma Unidade de Saúde da Família do município de Sapeaçu-Ba. Para concretização desta pesquisa e alcançar o objetivo proposto, após as observações durante as consultas de pré-natal, será utilizada uma entrevista semi-estruturada com roteiro elaborado contendo cinco questões. Em seguida, será feita a organização dos dados e posteriormente a categorização para facilitar a análise e interpretação. Partindo deste princípio, acredita-se que a presente pesquisa possa despertar nos enfermeiros novas práticas sobre a temática, reavaliando suas consultas no pré-natal, além de contribuir também nas políticas de saúde pública do município, criando estratégias que possam melhorar este atendimento tão importante para a saúde do binômio mãe-filho, assim como o incentivo ao ato de amamentar.

**Palavras-chave:** Gestante. Atenção Básica. Amamentação. Pré-natal.

---

\* Graduandas do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Maria Milza

\*\* Professora da Faculdade Maria Milza e orientadora da pesquisa.