

PERFIL DE MÃES E PRÁTICAS DE ALIMENTAÇÃO DE INFANTES AMAMENTADOS OU NÃO

Simone da Cruz Pinto¹; Robson Rui Cotrim Duete²

A amamentação é a melhor maneira de proporcionar o alimento ideal para o crescimento saudável e o desenvolvimento dos recém-nascidos, além de ser parte integral do processo reprodutivo, com importantes implicações para a saúde materna. A Organização Mundial de Saúde recomenda, para a população em geral, que os bebês recebam **exclusivamente** leite materno durante os primeiros seis meses de idade. Depois dos seis meses, com o objetivo de suprir suas necessidades nutricionais, a criança deve começar a receber alimentação complementar segura e nutricionalmente adequada, **juntamente** com a amamentação, até os dois anos de idade - ou mais. No entanto, em todo o mundo, poucas crianças são alimentadas exclusivamente com leite materno por mais de algumas semanas. Mesmo em sociedades onde a amamentação é a regra, as mães normalmente introduzem alimentação complementar ou líquidos muito cedo. Conhecendo tal problemática à partir das literaturas científicas e de experiências vivenciadas na Rede de Atenção Básica à Saúde, objetivou-se descrever o perfil sociocultural de mães de bebês com até seis meses de idade, residentes no município de Sapeaçu, e identificar as práticas por elas adotadas para aleitamento materno e/ou alimentação complementar. Realizou-se uma pesquisa qualitativa, utilizando-se questionário formado por quatorze perguntas (três subjetivas e onze objetivas), tendo como sujeitos da pesquisa, doze mulheres cadastradas no Programa de Saúde da Família "Antonio Brito" situado na zona urbana daquele município. Os resultados obtidos permitiram descrever o perfil das genitoras participantes do estudo, que mostrou ainda que, as práticas de aleitamento materno podem e devem ser objetos de ação dos profissionais de saúde que atuam na assistência primária à saúde.

Palavras-chave: alimentação infantil; desmame; lactação.

¹Bacharelada em Enfermagem pela FAMAM, Simone_cruzpinto@yahoo.com.br

²Professor orientador - FAMAM, rrcduete@oi.com.br