

PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DAS LESÕES POR ESFORÇOS REPETITIVOS EM CIRURGIÕES-DENTISTAS

E. J. B. de Santana*

J. P. dos Santos**

J. F. Figueredo***

M. A. dos Santos****

As L.E.R. (Lesões por Esforços Repetitivos) têm sido descrita como uma síndrome que se caracteriza por dores nas extremidades superiores, muitas vezes acarretando queixas de incapacidade funcional, causada primariamente pelo uso dos membros superiores de forma repetitiva e com postura forçada, outra definição é de as L.E.R. são lesões músculo-tendinosas dos membros superiores, ombros e pescoço, causadas pela sobrecarga de um grupo muscular particular, devido ao uso repetitivo ou pela manutenção de posturas contraídas que resultam em dor, fadiga e declínio do desempenho profissional. O presente estudo de caráter exploratório abordou a prevalência de manifestação dolorosa ou não, em virtude da repetitividade de um mesmo padrão de movimento no exercício da profissão odontológica e teve por objetivo traçar o perfil da epidemiológico das Lesões por Esforços Repetitivos em 100 Cirurgiões – Dentistas de diferentes bairros da cidade de Salvador – Bahia. As variáveis analisadas foram: gênero, faixa etária, especialidade, realização de exercícios preventivos, prática de esporte, horas de atividade clínica diária, anos de exercício profissional, presença de sintomatologia dolorosa, diagnóstico, localização e estágio das lesões, além de fatores psicossociais. O instrumento utilizado foi um questionário com 38 itens preenchidos pelos profissionais, apresentavam aspectos quantitativos e qualitativos relacionados às LER/D.O.R.T. os dados preliminares foram processados e submetidos à análise estatística através do programa EPI-INFO 6.0. Os resultados preliminares apontam uma maior prevalência da sintomatologia dolorosa das L.E.R. na especialidade de prótese e no gênero feminino, a faixa etária mais atingida foi a de 27-34 anos, somente 10,64% dos profissionais assintomáticos realizavam exercícios preventivos e o fator psicossocial mais frequente foi o estresse. Este trabalho vem somar-se a alguns dados da literatura que apontam diferenças provavelmente relacionadas com a especificidade do grupo estudado, as lesões causadas por esforços repetitivos apresentam relevância estatística nas áreas das doenças ocupacionais.

Palavras-chave: Lesões por Esforços Repetitivos (LER). Lesões por Traumas Cumulativos (L.T.C.). Doenças ocupacionais.

*Cirurgião-Dentista, Doutor em Patologia pela USP, professor dos cursos de Odontologia e Enfermagem da FAMAM.

** Enfermeira da Fundação José Silveira

*** Acadêmica do curso de Odontologia da FAMAM

**** Acadêmico do curso de Odontologia da FAMAM e bolsista da FAPESB