

PERFIL GLICÊMICO E LIPÊMICO DE ESTUDANTES DE UM COLÉGIO DA REDE ESTADUAL DO MUNICÍPIO DE SAPEAÇU - BA¹

Géssica Conceição Neves²; Vanêz Ribeiro Tavares Pereira², Aline Clara da Silva³

Estimativas da Organização Mundial da Saúde (OMS) alertam para uma prevalência mundial de mais de um bilhão de adultos com excesso de peso, dos quais pelo menos trezentos milhões são obesos. Em paralelo, o número de crianças obesas também tem aumentado. Estudos mostram que além do aumento de peso, as crianças também têm apresentado doenças associadas. A obesidade está associada à maior risco de diabetes melito tipo 2, dislipidemia, hipertensão arterial sistêmica e mortalidade geral e cardiovascular. Frequentemente, o DM tipo 2 ocorre em indivíduos com obesidade já estabelecida, um fator de risco adicional que contribui para alterações metabólicas, as quais levam à doença propriamente dita. Estima-se que cerca de 80 a 90% dos indivíduos acometidos pela doença apresentem sobrepeso e obesidade, e o risco de diabetes está diretamente associado ao aumento do índice de massa corporal (IMC). Evidências epidemiológicas têm demonstrado que o aumento de diabetes melito tipo 2 em crianças foi concomitantemente ao da prevalência de obesidade. A obesidade infantil está diretamente ligada a anormalidades na pressão sanguínea, nos níveis de lipídios, lipoproteínas e insulina em adultos, assim como o risco de doenças coronárias e diabetes. Deve levar em consideração as alterações nos hábitos alimentares dos adolescentes, indicador de um padrão de comportamento associado ao alto risco de sobrepeso e obesidade. A proposta desse trabalho é a realização de um estudo epidemiológico, tendo em vista traçar o perfil glicêmico e lipêmico dos estudantes de um colégio da rede Estadual do Município de Sapeaçu – BA. Para tanto serão realizadas dosagens de colesterol sérico e de glicemia capilar de estudantes que apresentarem IMC superior aos limites da faixa etária estudada (16 a 23).

Palavras-chave: Colesterol; glicemia; obesidade.

¹Fruto de pesquisa em andamento, para graduação do curso de Bacharelado em Biomedicina.

²Graduanda do curso Bacharelado em Biomedicina/FAMAM – gessicabio@hotmail.com; vaneztavares@hotmail.com.

³Orientadora e professora da disciplina de Bioquímica Clínica /FAMAM.