



PERFIL NUTRICIONAL DE ESCOLARES DO MUNICÍPIO DE GOVERNADOR MANGABEIRA- BA

Rayssa Pereira Barreto¹; Ana Carolina Araújo Fonseca Brito²; Jakeline dos Santos Plácido³; Vanessa Barbosa Gomes⁴; Flávia Lima Carvalho⁵.

¹Graduandos (as) no Bacharelado em Nutrição (FAMAM), rayeluansantana@hotmail.com;

²karobynha@hotmail.com; ³jakplacido.18@hotmail.com; ⁴nessynha.gomes@hotmail.com;

⁵Mestre em Saúde Coletiva (UEFS), FAMAM, flavia-57@hotmail.com.

Atualmente, a saúde das crianças está sendo afetada pelas práticas da vida urbana, na qual ocorrem mudanças de comportamento principalmente com relação à alimentação e à atividade física, proporcionando aumento nas taxas de sobrepeso e obesidade. Porém, mesmo com essa mudança de cenário ainda são comuns os casos de desnutrição infantil em todo o mundo. Esses casos são responsáveis por diversos prejuízos na infância, especialmente no crescimento e desenvolvimento, ocasionados principalmente pela carência de alguns nutrientes. Dessa forma, a intervenção na promoção de hábitos alimentares saudáveis deve ser enfatizada durante a infância para que permaneçam ao longo da vida. O objetivo deste trabalho foi traçar o perfil nutricional de escolares com faixa etária de 3 a 4 anos de uma escola do município de Governador Mangabeira – Ba. Foram aferidas a altura e o peso, por fim analisados na curva de recomendação da OMS (2006). Esse trabalho faz parte do Projeto de Pesquisa de Promoção da Saúde Bucal e Nutricional em escolares do PROEX (FAMAM). Após a coleta de dados da antropometria de 16 escolares, notou-se um destaque maior do número de alunos do sexo feminino, e a média de idade foi de 3 anos e 4 meses. Quanto ao diagnóstico nutricional observa-se o maior número de casos de eutrofia, caracterizado por 62,5%, enquanto 37,5% apresentam sobrepeso/obesidade. A ocorrência desses fatos mostram que há um desequilíbrio entre a ingestão de calorias e o gasto energético de uma significativa parte dos escolares, fazendo-se necessário então, que o ambiente escolar funcione como veículo fornecedor de informações e atividades relacionadas a hábitos de uma alimentação saudável. A educação nutricional deve ser utilizada como estratégia para esses fins, mas também para promover maior aceitação da alimentação escolar, garantindo uma vida saudável e equilibrada a longo prazo.

PALAVRAS-CHAVE: Perfil nutricional. Obesidade. Desnutrição infantil. Carência nutricional.