

## PERFIL NUTRICIONAL DE INDIVÍDUOS DIABÉTICOS ATENDIDOS EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DO MUNICÍPIO DE SAPEAÇU-BA

Camila Sales dos Santos Machado\*  
Msc. Larissa Tannus Rebouças\*\*  
Msc. Alessandra Santana Silva\*\*\*

Considerada uma Doença Crônica Não Transmissível (DCNT), a Diabetes *Mellitus* é caracterizada pelo aumento da glicemia e distúrbios no metabolismo dos macronutrientes em consequência de falhas na ação e ou secreção de insulina, que possui desde sintomas simples, como excesso de sede e boca seca, até sintomas mais complexos como comprometimento da visão, dificuldade de cicatrização dos ferimentos e complicações renais. Muitos indivíduos diabéticos, ao descobrir a doença, deixam de comer certos alimentos e/ou passam a consumir produtos *diet* por acreditar que estes favorecem o controle da doença. No entanto, é muito importante que as pessoas diagnosticadas com diabetes *mellitus* sejam cadastradas em uma Unidade Básica de Saúde, visto que este vínculo facilita o acesso a tratamentos medicamentosos e não medicamentosos com orientações para adesão de novos hábitos alimentares. Nesse contexto, o presente estudo tem como objetivo avaliar o perfil nutricional de indivíduos diabéticos atendidos em uma Unidade Básica de Saúde do município de Sapeaçu-BA. A pesquisa será realizada em uma Unidade Básica de Saúde localizada na zona rural no município de Sapeaçu-BA e a população estudada será de indivíduos diabéticos que fazem parte do grupo do HiperDia. A amostra será composta por 30% dos usuários desta unidade que possuem Diabetes *Mellitus*. Os dados serão coletados por meio de questionário e avaliação antropométrica. Ao final deste estudo, os resultados esperados permitirão verificar o estado nutricional desses indivíduos, avaliar seus hábitos alimentares, correlacionar o estado nutricional com os hábitos alimentares e identificar se os mesmos já realizaram ou realizam acompanhamento nutricional. Tornando possível, a partir dos resultados, elaborar estratégias a fim de promover ações capazes de proporcionar aos usuários da Unidade Básica de Saúde a redução da prevalência de sobrepeso/obesidade e complicações cardiovasculares, garantindo uma melhor qualidade de vida, por meio de adoção de estilo de vida e hábitos alimentares saudáveis.

**Palavras-chave:** Diabetes *Mellitus*; Atenção Básica; Doenças Crônicas Não Transmissíveis.

---

\* Graduanda em Nutrição na Faculdade Maria Milza; e-mail: camilasalles\_17@hotmail.com

\*\* Mestre. Docente da Faculdade Maria Milza. e-mail: issatannus@gmail.com

\*\*\* Mestra em Microbiologia; Docente da Faculdade Maria Milza; e-mail: alessandraufrb@hotmail.com

05/10/2018

Ficha de Inscrição

CAIXA|104-0|

DO SACADO

<b>Cedente:</b>	Agência/Cod. Cedente 0948/948870	<b>Seu Número</b> 299994	<b>Data Emissão</b> 05-10-2018	<b>Vencimento</b> 07-10-2018
<b>Sacado:</b> CAMILA SALES DOS SANTOS MACHADO CPF: 033.273.305-06			Valor do Doc 90,00	
<b>Cursos</b>				
1ª OPÇÃO: FAMAM-Alimentação Vegetariana : Atualidades na Abordagem Nutricional				
<b>Inscrição</b>			<b>Local da Prova</b>	
<b>Tipo</b>	<b>Data</b>	<b>Número</b>	<b>FAMAM</b>	
Regular	24-09-2018	IV2610001015		

Autenticação mecânica

05/10/2018 - BANCO DO BRASIL - 15:23:06  
267002670 0002

COMPROVANTE DE PAGAMENTO DE TITULOS

CLIENTE: ROBERTO SOUZA CARDEAL  
AGENCIA: 2670-0 CONTA: 12.350-1

CAIXA ECONOMICA FEDERAL

10490003080948870119500002999944676700000009000

NR. DOCUMENTO 100.503  
DATA DO PAGAMENTO 05/10/2018  
VALOR DO DOCUMENTO 90,00  
DESCONTO/ABATIMENTO 10,00  
VALOR COBRADO 80,00

NR. AUTENTICACAO 4.018.AD2.436.B07.0A7