

## PERFIL NUTRICIONAL DE PRÉ-ESCOLARES DE INSTITUIÇÕES PÚBLICAS E PRIVADAS DO MUNICÍPIO DE CASTRO ALVES-BAHIA

Daiana Magalhães Sacramento<sup>\*\*</sup>  
Flávia Lima de Carvalho<sup>\*\*\*</sup>  
Larissa TannusRebouças<sup>\*\*\*\*</sup>  
Nadine Santos Lisboa Oliveira<sup>\*</sup>

A população brasileira vem passando por uma transição nutricional, onde os índices de desnutrição reduziram e em contrapartida a obesidade se tornou uma epidemia mundial. Atualmente a população infantil é uma das mais acometidas pela obesidade, atingindo cerca de 9,7% das crianças menores de cinco anos de idade. Sabendo-se que a fase de aprendizagem da criança se inicia a partir dos dois anos de idade quando as mesmas são instaladas em creches ou pré-escolas, e nessa mesma fase começa a formação dos hábitos alimentares, cresce a necessidade de estimular e oferecer os alimentos mais saudáveis por parte dos pais e/ou responsáveis pelas crianças. A preparação das lancheiras na maioria das vezes é inadequada nutricionalmente, onde é possível notar a presença de alimentos industrializados, excluindo os alimentos saudáveis e como consequência disso a inadequação no estado nutricional. O estado nutricional permite identificar possíveis distúrbios nutricionais, e esses distúrbios são consequentes de hábitos de vida e hábitos alimentares incorretos. A análise do estado nutricional possibilita uma intervenção nutricional para as crianças, com a finalidade de minimizar e/ou evitar o surgimento de patologias no futuro. Visto que, existem vários motivos para que haja uma diferença no estado nutricional de pré-escolares de ambas as instituições, diversos autores com o objetivo de traçar o perfil nutricional de pré-escolares de instituições públicas e privadas realizaram os estudos e constataram que o índice de sobrepeso e obesidade é elevado em pré-escolares de instituições privadas quando em relação às de instituições públicas. Mediante as informações citadas, e levando em consideração a carência de estudos realizados com o público infantil na cidade de Castro Alves, o presente estudo tem como objetivo avaliar o perfil nutricional de pré-escolares de instituições públicas e privadas no município de Castro Alves, Bahia. Para essa avaliação, é indispensável a realização da avaliação antropométrica (peso, altura, circunferência do braço), análise dos hábitos alimentares, diagnóstico do estado nutricional e comparação do estado nutricional dos pré-escolares das diferentes instituições. Trata-se de um estudo transversal, de abordagem quantitativa, onde serão coletados os dados antropométricos dos pré-escolares; a avaliação alimentar por meio de um questionário composto por dados socioeconômicos, dados da criança, dados alimentar e frequência alimentar, e a avaliação dos cardápios das instituições públicas. Todos os dados antropométricos serão analisados dentro das cursas de referência estabelecida pela Organização Mundial de Saúde e os dados alimentares serão avaliados

<sup>\*\*</sup> Graduanda do curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Maria Milza-  
[daianasacramento@outlook.com](mailto:daianasacramento@outlook.com)

<sup>\*\*\*</sup> Nutricionista Mestre em Saúde Coletiva, docente da Faculdade Maria Milza-  
[flavia-57@hotmail.com](mailto:flavia-57@hotmail.com)

<sup>\*\*\*\*</sup> Nutricionista Mestre em alimentos, Nutrição e Saúde, docente da Faculdade Maria Milza-  
[issatannus@gmail.com](mailto:issatannus@gmail.com)

<sup>\*</sup> Graduanda do curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Maria Milza- [dine\\_lisboa@hotmail.com](mailto:dine_lisboa@hotmail.com)



**MUDANÇAS, PERSPECTIVAS E TENDÊNCIAS SOCIOESPACIAIS:  
15 ANOS DA FAMAM NO RECÔNCAVO DA BAHIA/BRASIL  
8 A 10 DE NOVEMBRO DE 2018  
FACULDADE MARIA MILZA**



com base em um estudo realizado e no guia alimentar para a população brasileira. O estudo será realizado em escolas da rede pública e privado que comportam pré-escolares e 2 a 5 anos de idade. Diante do projeto apresentado, espera-se que exista uma diferença significativa do estado nutricional dos pré-escolares de ambas as instituições do município de Castro Alves, Bahia.

**Palavras-chave:** Estado Nutricional. Pré-escolares. Alimentação infantil.