

# PERGUNTAS E RESPOSTAS SOBRE LENTES DE CONTATO<sup>1</sup>

Maria das Graças Santana de Araújo<sup>2</sup>

Lentes de Contato são próteses, em forma de discos, destinadas a serem usadas sobre a córnea para a correção dos defeitos de refração, como: Miopia, Astigmatismo, Hipermetropia e Presbiopia. Embora possam ser usadas por várias razões estéticas. Existem basicamente dois tipos de lentes de contato: As gelatinosas: São confortáveis desde o primeiro dia de uso, raramente se deslocam, de alta hidratação, por isso apresentam maior facilidade de formação de depósitos de proteínas, contaminação e infecção (sua limpeza deve ser rigorosa). As rígidas: São mais duráveis, fáceis de limpar, corrigem quase todos tipos de graus, podem ser desconfortável durante o período de adaptação podendo se deslocar com maior facilidade. As lentes de contato sustentam-se na camada lacrimal que cobre a córnea, formando uma barreira que obstrui parcialmente o fornecimento do oxigênio do ar para córnea. Através do piscar, a pálpebra movimentada e posiciona a lente de contato, permitindo a troca da camada lacrimal, que é importante para fornecer oxigênio para a córnea e remover detritos. As lentes podem causar danos ao olho, embora sejam seguras em pacientes bem adaptados e orientados, algumas alterações oculares podem ocorrer: Se elas não forem manuseadas corretamente; Se os procedimentos de limpeza não estiverem adequados; Se não forem guardadas de forma correta; Se os produtos usados não forem os indicados, elas podem causar problemas devido ao crescimento de fungos e bactérias nocivas; Se não for possível removê-la procure o seu oftalmologista. As lentes podem ser indicadas para: Fins cosméticos, modificando a cor dos olhos; Fins estéticos, substituindo os óculos; Fins protéticos, cobrindo defeito da superfície ocular; Na prática de esporte, permitindo maior liberdade; Em casos de: Miopia, Hipermetropia, Astigmatismo e Presbiopia; Em pessoas portadoras de ceratocone; Anisometropia (graus muito diferentes entre os dois olhos). As lentes são contra-indicadas, em pessoas que apresentam casos de alergia ocular severa, baixa produção de lágrima, infecção ocular crônica ou alguma doença corneana. Antes de indicar as lentes de contato o oftalmologista fará um exame completo para certificar-se de que não há doenças oculares que impeçam o seu uso. As lentes de contato podem ser usadas em qualquer idade,

Hoje em dia, existem no mercado soluções multi-uso, que podem ser usadas na maioria dos casos realizando todas as etapas em um único produto, tornando mais fácil e prático o uso das lentes de contato.

**Palavras-chaves** : Cuidados, oftalmologia, enfermagem.

<sup>1</sup>Área de estudo da pesquisa: enfermagem

<sup>2</sup> Graduanda do curso de enfermagem da FAMAM, 2º semestre e Técnica de enfermagem da Oftalmoclín.