

POLÍTICAS PÚBLICAS DE LAZER PARA IDOSOS NO MUNICÍPIO DE CRUZ DAS ALMAS – BA

Tiago Neres da Silva¹; Clebson dos Santos Mota².

¹Graduando do Curso de Licenciatura em Educação Física (FAMAM) ticoneres73@gmail.com, ²Mestre em Educação (UEFS), FAMAM, clebsonmota@gmail.com.

O lazer é uma aquisição da humanidade que vem influenciando o desenvolvimento dos seres humanos desde os primórdios, alterando a forma de vida e contribuindo para aumento das relações sociais. Existem diversas definições para compreender o conceito de lazer, é como uma possibilidade como um bate bola entre amigos numa rua ou numa praia, uma caminhada a pé ou de carro sem rumo, também é lazer assistir a uma palestra, frequentar um grupo informal ou formal, sobre pretextos sérios ou banais. Então percebe-se que o lazer pode ser qualquer atividade livre de obrigatoriedade do trabalho, permitindo aos mesmos suas próprias escolhas e experiências. O Centro de Referência e Assistência Social localizado na cidade de Cruz das Almas, que atende a idosos do município que realizam diversas oficinas, dentre essas as práticas corporais. De acordo com Estatuto do Idoso na lei nº 10.741/2003 e a Organização Mundial de Saúde (OMS) preconiza a pessoa idosa com idade seja igual ou superior a 60 anos. Assim, o objetivo desta pesquisa é discutir a efetividade e as contribuições na qualidade de vida de idosos da política pública de lazer no município de Cruz das Almas Bahia. No processo metodológico traçamos o seguinte caminho: a pesquisa é de cunho qualitativo, de natureza descritiva, tendo o *locus* da pesquisa O Centro de Referência e Assistência Social, localizado na Cidade de Cruz das Almas - Bahia. Como instrumento de coleta de dados nos valem de questionário. Após os dados coletados foram tratados a partir da análise de dados baseado em Triviños, (1928). Todos os colaboradores da pesquisa assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) e tiveram seus nomes em sigilo. A partir dos dados coletados os resultados nos apontam que os idosos participantes do Centro de Referência e Assistência Social, tem em seu cotidiano práticas de lazer. Contudo concluímos que apesar do município investigado negligenciar criação e efetivação de políticas públicas de lazer como atividade de acesso a todo a população idosa o Centro de Referência e Assistência Social possibilita os frequentadores do grupo, um lazer sistematizado contribuindo para o desenvolvimento pessoal, psíquico, social dos idosos participantes.

Palavras-chave: Políticas Públicas de Lazer. Centro de Referência e Assistência Social. Lazer para terceira idade.