

POLÍTICAS PÚBLICAS EM ATIVIDADES FÍSICAS E QUALIDADE DE VIDA EM IDOSOS NO MUNICÍPIO DE CACHOEIRA-BA

Edcleideson Meirelles Pereira *

Fabrcio Sousa Simões**

Em decorrência do aumento na população de idosos no país, o governo vem demonstrando maior preocupação com a quantidade de idosos, sua qualidade de vida e conseqüentemente a saúde dessa população, considerando como de suma importância a implantação de políticas públicas, em específico de Educação Física, para garantir que os idosos possam melhorar sua qualidade de vida e assim incluir o exercício físico como uma maneira de promoção e manutenção da vida dessa população. Sendo assim, essa pesquisa terá como tema central a promoção da qualidade de vida através da prática de atividade física por pessoas com idade igual ou acima dos 60 anos, onde, a partir desta idade, esse hábito diminui, devido às próprias limitações físicas desencadeadas pelo envelhecimento do organismo, e/ou por outros motivos pessoais, sociais e culturais, construídos durante toda a vida, e que deixam o exercício físico em segundo plano. Esse projeto de pesquisa tem como objetivo investigar as políticas públicas realizadas para a promoção da saúde através da prática de exercícios físicos e qualidade de vida para os idosos, na cidade de Cachoeira/Bahia, além de verificar a aplicabilidade das políticas públicas que utilizam programas de exercício físico para pessoas com idade igual ou acima dos 60 anos, no município em estudo e identificar modificações na qualidade de vida dessa população, decorrentes da inserção num programa de exercícios físicos. Estimular uma atividade corporal compatível com as limitações da terceira idade garante uma melhoria na qualidade de vida que pode ser observada através de um aumento de pessoas nesta faixa etária realizando atividade física ao ar livre. Para a sociedade, será uma maneira de estimular a busca pela qualidade de vida através de exercícios físicos, de forma simples e prática, diminuindo a morbimortalidade e o ônus aos serviços de saúde. A pesquisa será de caráter descritivo, qualitativo e quantitativo por trabalhar com um grupo específico de pessoas com características em comum. Constará com uma entrevista semi-estruturada com dez perguntas, avaliando a aplicação de ações relacionadas a políticas públicas e o programa de exercícios físicos da população pesquisada, que realizam exercício físico na cidade de Cachoeira/BA em uma academia municipal (academia da saúde), e a aplicação do SF36 que avaliará a qualidade de vida dessa população. O trabalho de campo será realizado nesta academia e os questionários analisados para avaliar o resultado do exercício físico na vida da população acima dos 60 anos.

Palavras-chave: Exercício Físico. Políticas públicas. Idoso.

* Licenciado em Educação Física. Aluno do Curso de Pós-graduação Ciências da Atividade Física e da Saúde da Faculdade Maria Milza-FAMAM. Ederpereira_8@hotmail.com

** Professor do Curso de Licenciatura em Educação Física da Faculdade Maria Milza-FAMAM. fabriciosimo@zipmail.com.br