

PRAÇA MULTIUSO: UMA CONTRIBUIÇÃO NO DESENVOLVIMENTO DA PRÁTICA DE ATIVIDADES FÍSICAS NA CIDADE DE CRUZ DAS ALMAS¹

Angelita da Conceição Silva², Ana Paula Ferreira dos Santos³, Josemar Rodrigues da Silva⁴

A atividade física sempre existiu na história da humanidade, a ideia de que a atividade física está associada com a boa saúde não é nova, atualmente, a mesma é uma necessidade absoluta para o homem, pois com todo o desenvolvimento tecnológico que vem se instalando desde a Revolução Industrial, temos observado uma grande transformação da sociedade numa população de indivíduos estressados e ansiosos que, embora gozem do relativo conforto proporcionado pelos avanços tecnológicos da modernidade, padecem com a quebra da harmonia orgânica em função da inatividade física. Estudos epidemiológicos e experimentais evidenciam uma correlação positiva entre a prática de atividade física e a diminuição da mortalidade surgindo um efeito positivo nos riscos de enfermidades cardiovasculares. Sendo assim, foram identificados em Cruz das Almas locais como: estádio, ginásio de esportes, clubes, centro social e praças multiuso, espaços utilizados para o desenvolvimento de atividades físicas. No entanto, a ênfase foi dada à praça multiuso, onde nossa pesquisa aconteceu, por identificarmos uma maior movimentação de pessoas. Com isso, interpretamos com nossos dados coletados que as pessoas estão se conscientizando da importância da prática de atividades físicas e com a construção da praça o incentivo foi maior, sendo fiéis aos dias e horários programados para atividades físicas, e devido ao ambiente acolhedor que a praça lhes proporciona, muitos preferem praticar suas atividades sozinhos, mesmo assim não dispensam a presença de um profissional por perto para os orientar, o que demonstra que as pessoas estão se preocupando em praticar atividades físicas de maneira correta, cabendo aos profissionais atuantes e aos futuros estarem devidamente capacitados para atuar junto a este público no intuito de orientá-los da melhor maneira possível.

Palavras-chave: Educação física; praça multiuso; formação.

¹Pesquisa do grupo de estudos Educação Física, Saúde e Mercado de trabalho no Recôncavo Baiano (EFSMETRA-RB) que integra o Núcleo de Estudos em Atividade Física e Saúde – NEEFS/ FAMAM.

²Graduanda do curso de Licenciatura em Educação Física da Faculdade Maria Milza. Também integra o grupo EFSMETRAB- RB. angelitafraga@hotmail.com

³Co-autora desta pesquisa e também graduanda do curso de Licenciatura em Educação Física da Faculdade Maria Milza. Também integra o grupo EFSMETRAB- RB.

⁴Mestre em filosofia. Coordenador do grupo EFSMETRAB-RB e orientador desta pesquisa.