

PREVALÊNCIA DA HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA E FATORES ASSOCIADOS EM ESCOLARES NO MUNICÍPIO DE MURITIBA-BA

Pricila Silva dos Santos¹; Thiago Costa Santos²; Fabrício Sousa Simões³

Trata-se de um projeto de pesquisa que terá como objeto de estudo investigar a prevalência da hipertensão arterial sistêmica (HAS) na infância e adolescência, e busca responder a seguinte indagação: A alta prevalência da HAS encontrada em adultos e idosos ocorrem também em populações jovens? Tal questão remete ao objetivo geral do estudo que é estimar a prevalência da HAS em escolares de uma instituição de ensino no município de Muritiba-BA. Sendo os objetivos específicos: estimar a prevalência da HAS e sua associação com um conjunto de indicadores de risco para a população infanto-juvenil; indentificar as correlações existentes entre os valores da PA e a frequência dessas entidades e determinar os indicadores de risco para a HAS em crianças e adolescentes. Esta é uma pesquisa quantitativa, de base populacional, delineamento transversal realizada na escola São Luís de Ensino Fundamental e Médio, localizada na cidade de Muritiba, Bahia. A seleção dos participantes deverá atender os seguintes critérios de inclusão: ter idade entre 10 e 17 anos, ambos os sexos, estar matriculado na escola *onde será realizado* o estudo. As crianças e adolescentes, bem como seus pais/responsáveis que concordarem com o estudo assinarão o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, confirmando a participação e entendimento do propósito da pesquisa e, de seu desligamento a qualquer momento, quando assim desejarem. Contemplando a resolução 196/96 que regula os aspectos éticos de qualquer pesquisa envolvendo seres humanos. A amostra será calculado a partir de estimativas de prevalências, e os indivíduos serão selecionados aleatoriamente para compor uma amostra representativa desta população. Os dados serão coletados através de um questionário individual, padronizado e pré-codificado com questões objetivas e subjetivas, abordando as seguintes variáveis: dados socioeconômicos, histórico familiar para fatores de risco e o questionário internacional de atividade física (IPAQ) na sua versão curta para estimativa do nível de atividade física. E após o questionário, os estudantes serão submetidos a uma avaliação antropométrica, Índice de Massa Corporal (seguindo as recomendações para ponto de corte para obesidade) e verificação da pressão arterial respeitando todos os procedimentos na aferição da pressão arterial. A análise e interpretação dos resultados será através da estatística descritiva.

Palavras-chave: Pressão arterial; fatores de risco; estudantes.

¹Graduanda do curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Maria Milza (FAMAM). Email pricila.santos20@hotmail.com

²Co-autor. Graduando do curso de Licenciatura em Educação Física da Faculdade Maria Milza (FAMAM).

³Orientador. Professor Especialista do Curso de Licenciatura em Educação Física da Faculdade Maria Milza (FAMAM). Projeto de Pesquisa para Iniciação Científica.