

PREVALÊNCIA DE VARIZES SECUNDÁRIAS EM PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM

Vilmar Belmonte da Silva¹; Tércio Santos da Silva¹; Manuela Soares da Silva¹; Juliana Oliveira Sampaio Brandão¹; Andréa Jaqueira da Silva Borges²

O sistema circulatório humano é formado por uma rede de vasos que tem a finalidade de conduzir oxigênio e nutrientes para os diversos tecidos e órgãos, tendo o coração como peça fundamental nesse processo. Os vasos sanguíneos encontram-se divididos em: artérias, estas mais profundas, conduzem o sangue oxigenado para a periferia através da pressão exercida pelo bombeamento do ventrículo esquerdo do coração; e as veias, mais superficiais, trazem de volta o sangue rico em gás carbônico até o coração. No entanto, as veias para exercerem sua função, necessitam ser diferentes das artérias em alguns aspectos. Estas possuem válvulas em sua camada mais interna, que regulam o fluxo do retorno venoso. Por diversos fatores essas válvulas tendem a diminuir sua capacidade de conduzir este sangue, e o mesmo começa a regurgitar e as veias superficiais passam a apresentarem-se tortas e dilatadas, pois os vasos ficam mais elásticos e relaxados, caracterizando assim, as varizes, podendo estas serem primárias, quando o seu aparecimento é proveniente de fatores genéticos, e secundárias, quando os fatores são adquiridos ao longo da vida. Nesse contexto o estudo terá como objetivo verificar os principais fatores de riscos relacionados à prevalência de varizes secundárias em profissionais de enfermagem do sexo feminino, considerando os diferentes tipos de atividades executadas. A pesquisa será conduzida em instituições públicas de saúde no município de Cruz das Almas-BA, no ano de 2010. A coleta dos dados será efetuada em dois momentos, no primeiro realizar-se-á exame físico para inspeção visual e no segundo momento a aplicação de um formulário que contemplará os principais intervenientes (raça/etnia, idade, sexo, predisposição hereditária, obesidade, hábitos alimentares e posturais). A amostra será composta por todos os profissionais de enfermagem.

Palavras-chave: Fatores de risco; vasos sanguíneos; sistema circulatório.

¹Graduandos do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Maria Milza. vilmmar@ig.com.br; terciobahia@hotmail.com; josadaqueb@hotmail.com; juliana.smp1@gmail.com

²Profª da disciplina de Metodologia Aplicada à Saúde do Curso de Bacharelado em Enfermagem - FAMAM e orientadora do projeto. andreajs@ig.com.br