

PREVENÇÃO DA OBESIDADE INFANTIL: AÇÕES REALIZADAS POR ENFERMEIRAS (OS) EM UNIDADES DE SAÚDE DA FAMÍLIA DE UM MUNICÍPIO DO RECONCAVO BAIANO

Jamile Canedo Silva*

Daiane Santos Oliveira**

Barbara Laís Rocha dos Santos***

A obesidade é uma doença metabólica que envolve muitos fatores relacionados ao excesso de tecido adiposo, resultante da inadequada ingestão alimentar e o gasto energético, com participação de fatores genéticos e ambientais. A obesidade na infância pode afetar a saúde das crianças para o resto de suas vidas e a diversos problemas de saúde. Entender bem as causas e as consequências é importante para conseguir agir de forma preventiva. O papel do enfermeiro visa a estimulação do autocuidado como ferramenta primordial para a prevenção. Dessa forma, este trabalho terá como objetivo geral descrever ações realizadas por enfermeiras (os) nas unidades de Saúde da Família sobre a obesidade infantil. Como objetivos específicos elegeram-se: traçar o perfil antropométrico das crianças atendidas em Unidades de Saúde da Família; identificar práticas de prevenção da obesidade infantil utilizadas por enfermeiras (os) nas Unidades de Saúde da Família; conhecer a percepção de enfermeiras (os) sobre prevenção da obesidade infantil e Analisar os registros da ficha de atendimento da criança comparando-os com as recomendações preconizadas pelo Ministério da Saúde. Trata-se de uma pesquisa qualitativa, de natureza descritiva que será realizada com enfermeiras (os) de Unidades de Saúde da Família de um município do Recôncavo Baiano. Para coleta de dados, será utilizada a entrevista semiestruturada e os registros das fichas de atendimento da criança. A análise de dados gerados da entrevista e dos registros será feita a partir da análise de conteúdo temática. Em relação aos dados de perfil antropométrico será utilizada a análise descritiva da frequência dos dados absolutos e relativos. Em consonância com a resolução 466/12 serão respeitados todos os aspectos éticos que envolvem pesquisas com seres humanos. Espera-se que essa pesquisa possa contribuir na orientação e conscientização de profissionais e familiares sobre os malefícios que a obesidade pode causar na vida da criança, e conseqüentemente, para a minimização dos quadros de obesidade.

Palavras-chave: Obesidade infantil. Enfermeira. Saúde da Criança. Estratégia de Saúde da Família.

* Graduada em Enfermagem. Faculdade Maria Milza. E-mail: jamilecanedo@hotmail.com.

** Mestra em Enfermagem. UFBA. E-mail: daisanoli@hotmail.com.

*** Graduada em Enfermagem na Faculdade Maria Milza. E-mail: barbara_laissaj@hotmail.com.