

PRIMEIROS CUIDADOS ADOTADOS PELOS ESTUDANTES DE ENFERMAGEM E NORMAL SUPERIOR DA FAMAM, EM RELAÇÃO À PRÓPRIA SAÚDE¹

Acilene Novaes Sampaio², Carla Costa dos Santos², Débora Santos de Santana², Elane Cristina de Almeida Rodrigues², Elza Celestina dos Santos², Jucimaria Duarte Araújo da Silva², Márcia Cristina de Castro Fiúza², Márcia Santana da Silva², Maria das Graças Santana de Araújo², Marcela Lisiane Pacheco de Oliveira Medeiros², Queilla Taise de Santana Pereira², Rosilvanda O. Reis², Robson Rui Cotrim Duete³

O presente estudo objetivou conhecer as primeiras providências adotadas por parte dos discentes da Faculdade Maria Milza, para solucionar corriqueiros problemas de saúde. Para tanto foi utilizada a técnica da observação direta extensiva, realizada através da aplicação de questionário, constituído por nove perguntas (abertas e fechadas); foram selecionados, para tal atividade, 101 estudantes de Enfermagem (2004. I e II, Normal Superior 2004.I). As informações obtidas foram tabuladas, analisadas estatisticamente (utilizando-se os métodos da Estatística Descritiva) e interpretados, o que permitiu as seguintes conclusões: 1) os estudantes apresentam idades situadas na faixa de 17 a 54 anos; 2) dos discentes que participaram do processo 86,6% são do sexo feminino; 3) apresentam, periodicamente, história de saúde atual, 62 % daqueles; 4) quanto aos problemas de saúde relatados, os mais freqüentes foram: cefaléia (26,4%), rinite alérgica (16,7%), amigdalite (9,7%) e dores nas costas (9,7%); 5) apenas 17,3 % dos estudantes não buscam orientação de profissionais da área de saúde, para controle; 6) considerando os profissionais consultados, 64,8% eram médicos, 5,5% fisioterapeutas, 8,8% dentistas, 4,4% enfermeiros, 5,5% farmacêuticos, 1,1% nutricionistas e 9,9% outros; 7) quanto à prática da auto-medicação, 64,7% deles, fazem uso; 8) é bastante freqüente (81%) a utilização, entre eles, de medicamentos caseiros; 9) considerando as instituições de saúde, procuradas para assistência, 43,5% eram públicas, 41,6% particular, enquanto 14,9% dos estudantes procuram ambas.

Palavras-chaves: saúde, cuidados, enfermagem.

Área de Conhecimento: Enfermagem.

² Acadêmicas de Enfermagem da Faculdade Maria Milza – FAMAM - Cruz das Almas - Ba

³ Professor Doutor em Ciências, Docente das disciplinas Metodologia de Trabalho Científico e Bioestatística do curso de enfermagem da FAMAM e orientador desta pesquisa.