



MUDANÇAS, PERSPECTIVAS E TENDÊNCIAS SOCIOESPACIAIS:  
15 ANOS DA FAMAM NO RECÔNCAVO DA BAHIA/BRASIL  
8 A 10 DE NOVEMBRO DE 2018  
FACULDADE MARIA MILZA



## PROMOÇÃO DA SAÚDE NUTRICIONAL EM CRIANÇAS MATRICULADAS EM UMA ESCOLA DA REDE PÚBLICA DA CIDADE DE GOVERNADOR MANGABEIRA - BA

Carolina Oliveira de Amorim Ribeiro\*  
Larissa Andrade dos Santos\*  
Letícia Santos Cardoso\*  
Flávia Lima de Carvalho\*\*

A facilidade de absorção de conhecimentos e adesão a hábitos por parte das crianças são fatores positivos para educação em nutricional nesta fase. Ademais, estudos revelam que a inserção precoce de comportamentos saudáveis relacionados à nutricional em crianças está associada à manutenção da estabilidade da saúde ao longo dos anos, além de ser uma estratégia para diminuir os custos com doenças, pois, por meio da prevenção, é possível promover a saúde ainda na infância. Esse estudo trás como objetivo promover a saúde nutricional e prevenir o estado nutricional inadequado em crianças de 3 a 9 anos de idade da em uma escola do município do Recôncavo Baiano. Será realizado um estudo com escolares de idades entre 3 a 9 anos de idade, professores da rede municipal de ensino, pais e responsáveis pelas crianças na escola localizada no município de Governador Mangabeira – BA. Serão realizadas palestras interativas sobre alimentação saudável para todos os públicos envolvidos, avaliação antropométrica nas crianças, onde serão aferidos o peso e a altura. Posteriormente serão realizadas as análises dos índices peso para idade (P/I), peso para estatura (P/E) e estatura para idade (E/I), utilizando-se como critério de diagnóstico o escore z e adotando-se como referência antropométrica a Organização Mundial de Saúde (OMS). Além disso, será aplicado um questionário de frequência alimentar, e todos os participantes da pesquisa serão preservados através do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido – TCLE. Espera-se promover uma reeducação alimentar dos escolares e uma conscientização dos pais e das merendeiras acerca da importância de uma alimentação saudável durante a infância além de identificar as crianças que não estejam no estado nutricionais adequados para que seja possível fazer uma intervenção adequando no estado nutricional dessas crianças.

**PALAVRAS-CHAVE:** Nutrição na infância, saúde nutricional, alimentação saudável.

\* Graduandas em Nutrição da Faculdade Maria Milza - Voluntárias do  
PROEX. [caroliveiramorim@gmail.com](mailto:caroliveiramorim@gmail.com) [larissa\\_andrade\\_s@hotmail.com](mailto:larissa_andrade_s@hotmail.com) [lecardoso@gmail.com](mailto:lecardoso@gmail.com)

\*\* Professora da Faculdade Maria Milza. [flavia-57@hotmail.com](mailto:flavia-57@hotmail.com)