

QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS OCTOGENÁRIOS INSERIDOS EM UM GRUPO DE CONVIVÊNCIA

Lúcia de Fátima Rocha Freire*
Gêrla Angélica Fonseca**

Atualmente, com o crescimento acelerado do contingente populacional de idosos, promover reflexões acerca da causalidade envelhecimento/qualidade, vem sendo difundidas com o propósito de ampliar discussões para fortalecer um envelhecer saudável, configurando, a família, sociedade e serviços de saúde, como mecanismos contribuintes para serem efetivamente colocados em prática seus direitos e deveres. No entanto, para nortear o presente estudo, teve como objetivo, analisar como a participação de idosos octogenários santantonienses, inseridos em um grupo de convivência os têm influenciado satisfatoriamente na qualidade de vida. Optou-se pela pesquisa descritiva, exploratória, com abordagem quantitativa, desenvolvida no Centro de Convivência de idosos Inácia Dutra Duarte, localizado na cidade de Santo Antônio de Jesus/BA, no ano de 2012. Fizeram parte desse estudo 15 idosos octogenários, cadastrados nas atividades desenvolvidas por esta Instituição, a qual é mantida pela Prefeitura local. Os dados foram coletados em dois blocos. Bloco I, aplicou-se um instrumento sociodemográfico, para conhecer o perfil dos sujeitos, na sequência, Bloco II, realizou-se a aplicação do Instrumento abreviado de qualidade de vida WHOQOL-Bref, o qual, possui 26 questões, sendo caracterizado como subdividido em domínios: geral, físico, psicológico, relações sociais e meio ambiente. Na primeira questão, Como você avaliaria sua qualidade de vida? Obteve-se um total de 06 respostas conotando incerteza, o equivalente a 40%. Foi possível identificar que, a incerteza continua, gerando um percentual de 60%, no subitem: nem satisfeito, nem insatisfeito, totalizando assim 09 sujeitos. Entretanto, percebe-se que, nos domínios: físico, psicológico, relações sociais e meio ambiente, houve uma redução significativa da qualidade de vida num percentual total médio de: 68,9% relacionando a insatisfação de sua qualidade de vida. A respectiva pesquisa foi de extrema relevância, para ampliação de dados referente à qualidade de vida dos idosos, contudo, verificou-se que, quanto maior a idade, menor qualidade de vida.

Palavras-chave: Envelhecimento. WHOQOL- Bref. Centro de Convivência.

* Enfermeira Graduada pela Faculdade Maria Milza.

** Enfermeira e Mestranda em Gerontologia e Professora da Faculdade Maria Milza