

## QUALIDADE DE VIDA E RELIGIOSIDADE DOS IDOSOS: UMA INVESTIGAÇÃO NA ESFERA DA ATENÇÃO BÁSICA

Iuri Silva Ribeiro\*  
Thais Nogueira de Carvalho\*  
Gêrla angélica Fonseca\*\*

Investigar a qualidade de vida (QV) dos idosos tem sido foco de muitas pesquisas científicas, principalmente pela realidade irrefutável da longevidade. No entanto, correlacionar longevidade com a religiosidade emerge na área de saúde com muita veemência, devido à causalidade em torno dos muitos aspectos positivos e/ou negativos representados pelo exercício da religiosidade utilizando-o como mecanismo terapêutico. Com isso, o presente projeto de pesquisa vinculado ao PROINC, terá como objetivo analisar o significado da qualidade de vida, religiosidade e/ou espiritualidade de forma a contribuir para a promoção da longevidade dos idosos cadastrados nos Programas de Saúde da Família dos municípios de: Cachoeira, Cruz das Almas e Governador Mangabeira, no ano de 2013, sendo um verdadeiro incentivo social aos demais municípios do Estado da Bahia. Diante disso, será uma pesquisa descritiva, com abordagem quantitativa, bem como social. É importante salientar que estas cidades, são caracterizadas como regiões, possuidoras de alto índice de exercício da religiosidade/espiritualidade, devido à herança populacional dos escravos afro- descendentes. Utilizar-se-á dois instrumentos para nortear a coleta dos dados, I Whoqol-Bref, responsável pela avaliação da qualidade de vida, o qual possui 26 questões, sendo subdividido em domínios: geral, físico, psicológico, relação social e meio ambiente. O segundo instrumento será a escala de religiosidade tipo Likert, de relevância, devido à abrangência e amplitude das questões investigadas. Portanto, essa pesquisa torna-se relevante, pelo aspecto de disseminação do conhecimento acerca da realidade dos municípios mencionados, conduzindo uma discussão tendo a enfermagem como eixo propagador, pois o vínculo cliente/profissional cria bases sólidas o suficiente para verificar a relação qualidade de vida/religiosidade, corroborando para a percepção de que existe e/ou não interligação entre convicção religiosa e longevidade dos idosos na contemporaneidade.

**Palavras-chave:** Longevidade. Atenção Básica. Religiosidade/espiritualidade.

---

\* Estudantes dos Cursos de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Maria Milza.

\*\* Enfermeira, mestranda em Gerontologia e Profª da FAMAM. Orientadora do trabalho.