

RELAÇÃO DO TREINAMENTO DO UKEMI DO JUDÔ COM AMADURECIMENTO MOTOR, NO MUNICÍPIO DE CRUZ DAS ALMAS-BA

Jullyane Caldas dos Santos¹; Bruno Maia Pereira²; Roberta Gabriela Oliveira Gatti³

O desenvolvimento motor é uma necessidade maturacional normal do indivíduo que implica no aumento do acervo de atividades motoras bem como no aprimoramento das mesmas. Portanto, as técnicas do judô servem como um instrumento para o amadurecimento motor, uma vez que este possibilita o bem-estar geral do praticante, esta modalidade é oriunda do “*Jiu-Jitsu*” idealizada por Jigoro Kano. O judô é uma arte marcial japonesa que engloba a cultura corporal de movimento amplo e diversificado das capacidades e habilidades físicas do indivíduo. Nesse sentido, o treinamento do ukemi (técnica de cair) constitui-se na base das projeções de todas as técnicas do judô com o intuito de anular os efeitos das quedas e minimizar o impacto delas com o solo, assim quando trabalhado corretamente pode oportunizar situações para desenvolver os aspectos psicomotores e/ou afetivos, e também auxiliar no desenvolvimento da mente e do espírito. O objetivo da pesquisa será identificar se o treinamento do ukemi contribui no amadurecimento do controle motor, para tanto, o estudo caracteriza-se como experimental com a finalidade de generalizar os resultados obtidos para a população estudada e exploratória com o intuito de trazer maiores dados sobre o tema em questão. Para coleta dos dados será utilizado o teste de agilidade (teste do Quadrado) e o teste de equilíbrio (Escala de Berg) para avaliar algumas habilidades motoras em crianças e adolescentes. A amostra do estudo será constituída dos praticantes do projeto de extensão “Esporte e Educação” da Faculdade Maria Milza – FAMAM e de crianças de uma escola da rede pública de ensino da cidade de Cruz das Almas que não praticam judô. Para analisar os dados será utilizada a estatística descritiva buscando verificar se o treinamento do judô contribui ou não para o desenvolvimento motor. No entanto, esta pesquisa encontra-se em andamento e assim, não podemos afirmar quanto à contribuição efetiva do ukemi no amadurecimento das habilidades motoras.

Palavras-chave: Judô; amadurecimento motor; estudantes.

¹Acadêmica do curso de Licenciatura em Educação Física da Faculdade Maria Milza e integrante do Projeto de Extensão - PROEX “Esporte e Educação” e do Núcleo de Estudos em Educação Física e Saúde – NEEFS / FAMAM. jullyanecaldas@hotmail.com

²Docente do curso de Licenciatura em Educação Física da Faculdade Maria Milza e Coordenador do Projeto “Esporte e Educação” / FAMAM.

³Coordenadora e Docente do curso de Licenciatura em Educação Física da Faculdade Maria Milza / FAMAM.