

RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE VIVÊNCIA DE UM PROJETO DE EXTENSÃO

Geovana Chiacchio Velame*
Marília Elaine Machado dos Santos Borges de Almeida**
Monique do Amor Divino Lopes***
Uielle Silva Bulhosa Guimarães****
Camila Torres da Paz*****

O parto natural é um momento fisiológico muito importante na vida das mulheres, porém, pode proporcionar medo, devido as dores no trabalho de parto. Desta forma, é fundamental que os profissionais de saúde atuem de forma ativa, nesse momento tão importante para mulher, garantindo um atendimento humanizado. É essencial que os profissionais utilizem boas práticas no manejo do Trabalho de Parto, possibilitando a utilização de métodos não farmacológicos que proporcionem o alívio da dor e garantam um processo de parturição prazeroso e tranquilo. O objetivo do projeto de extensão é utilizar métodos não farmacológicos para o alívio da dor em parturientes assistidas na Santa Casa de Misericórdia de Cruz das Almas - BA. As atividades que estão inseridas no projeto vêm sendo desenvolvidas desde agosto de 2017. O projeto é composto por um grupo de oito voluntárias e uma orientadora. Os encontros acontecem semanalmente com realização de reuniões, discussões, onde já foram confeccionados dois artigos científicos até o momento, confecção de materiais educativos, atividades de educação permanente e aulas práticas para o aperfeiçoamento das habilidades na utilização dos métodos, para anexar ao amplo desenvolvimento na prática que será aplicada no campo de pesquisa. Espera-se com esse projeto aplicar métodos não farmacológicos para o alívio da dor em parturientes, possibilitando satisfação sobre a assistência prestada no momento do trabalho de parto e parto, garantir os direitos das parturientes, proporcionando as mesmas uma assistência humanizada e acolhedora. Foi confeccionada uma tabela com os métodos não farmacológicos, para o acompanhamento da aplicabilidade dos métodos em cada parturiente com o termo de consentimento livre e esclarecido para que possibilite uma análise de quais métodos obteve resultados mais satisfatórios no seu processo parturitivo. Portanto, esse projeto tem por justificativa colaborar com o aprimoramento do conhecimento dos profissionais sobre as reais utilizações dos métodos não farmacológicos baseado em evidências científicas e sua necessidade de implementação na assistência ao parto. Percebe-se a relevância no processo de ações educativas básicas para as mulheres e seus familiares, nas boas práticas no manejo do trabalho de parto e diminuição da dor.

Palavras-chave: Alívio da dor. Parto humanizado. Enfermagem obstétrica.

* Graduanda do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Maria Milza. E-mail: geovanachiacchio@gmail.com.

** Graduanda do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Maria Milza. E-mail: mariliaelaine.borges@gmail.com.

*** Graduanda do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Maria Milza. E-mail: monalopys@hotmail.com.

**** Graduanda do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Maria Milza. E-mail: uielleg@gmail.com.

***** Enfermeira especialista em obstetrícia e educação permanente, Mestranda em Desenvolvimento Regional e Meio Ambiente. Docente da Faculdade Maria Milza. E-mail: camilatorrespaz@gmail.com.