



MUDANÇAS, PERSPECTIVAS E TENDÊNCIAS SOCIOESPACIAIS:  
15 ANOS DA FAMAM NO RECÔNCAVO DA BAHIA/BRASIL  
8 A 10 DE NOVEMBRO DE 2018  
FACULDADE MARIA MILZA



## REVISTA COM HISTÓRIA EM QUADRINHOS PARA CRIANÇAS COM OBESIDADE

Joice de Jesus Salomão\*  
Adeliane Gomes\*\*  
Manuele Ladislau\*\*\*  
Sandra Miranda\*\*\*\*  
Flavia Lima Carvalho\*\*\*\*\*

A obesidade é um problema de saúde pública associado a várias doenças, como diabetes mellitus tipo2, hiperlipidêmica, hipertensão arterial, aterosclerose e síndrome metabólica. A obesidade é uma doença crônica que cresce de forma epidêmica em todo o mundo, atingindo todas as faixas etárias. A alimentação é de fundamental para a promoção da saúde, sendo necessária a ingestão de uma dieta adequada e nutricionalmente equilibrada, possibilitando o fornecimento de nutrientes e energia para o bom funcionamento do organismo. Com base no agravo do contexto atual foi confeccionado uma revista em quadrinhos "Nutrindo" com o objetivo de produção de um instrumento lúdico de ensino e de interação e sensibilizar modificações do comportamento alimentar de crianças, por meio da leitura e do desenho. O produto didático e lúdico elaborado compreende o desenvolvimento de uma história em quadrinhos tendo como tema principal a alimentação saudável para crianças com sobrepeso e obesidade, na sociedade. Com orientações nutricionais para crianças e adolescentes, apresentadas nesse material, consideram conteúdo técnico proposto pelo Guia Alimentar da População Brasileira (BRASIL, 2006), adaptado ao formato de uma história em quadrinhos. O material além de despertar o interesse, ser de agradável leitura, usa uma linguagem apropriada à faixa etária a qual é destinada e trata também de uma situação que lhes é familiar, para que possam sentir-se identificados com a leitura. Assim, são criados os personagens que expressam as falas de fácil entendimento que possa compartilhar conhecimento sobre o assunto.

**Palavras – chave:** Obesidade Infantil. Revista em quadrinhos. Nutrição.

\*Graduanda de Nutrição na Faculdade Maria Milza – FAMAM. E-mail: [ceijojs@hotmail.com](mailto:ceijojs@hotmail.com)

\*\*Graduanda de Nutrição na Faculdade Maria Milza – FAMAM. E-mail: [adelianegomes@hotmail.com](mailto:adelianegomes@hotmail.com)

\*\*\*Graduanda de Nutrição na Faculdade Maria Milza – FAMAM. E-mail: [manuele.azevedo@gmail.com](mailto:manuele.azevedo@gmail.com)

\*\*\*\*Graduanda de Nutrição na Faculdade Maria Milza – FAMAM. E-mail: [sandrabi@outlook.com](mailto:sandrabi@outlook.com)

\*\*\*\*\*Professora da Faculdade Maria Milza - FAMAM. E-mail: [flavia-57@hotmail.com](mailto:flavia-57@hotmail.com)