

SARCOMA DE EWING E EXERCÍCIO FÍSICO COMO TRATAMENTO NÃO FARMACOLÓGICO NA RECUPERAÇÃO CIRÚRGICA: UM ESTUDO DE CASO

Bárbara Oliveira e Oliveira¹; Nailton Cerqueira de Souza²; Fabrício Sousa Simões³; Enzio Monteiro de Andrade⁴

¹Graduanda em Licenciatura em Educação Física (FAMAM), barbaraoliveiras@gmail.com; ²Mestre em Desenvolvimento Regional e Meio Ambiente (FAMAM), FAMAM, cerqueiranailton@hotmail.com; ³Mestre em Motricidade Humana (UPV), FAMAM, proffabriciosimoes@gmail.com; Graduando em Licenciatura em Educação Física (FAMAM), enziovaldivia@gmail.com.

O sarcoma de Ewing consiste em um tumor ósseo que acomete na grande maioria indivíduos com idade entre 0 a 30 anos além de ser uma patologia mais frequente em pessoas do sexo masculino. O mesmo apresenta uma predominância da ocorrência em extremidades ósseas e na pelve. No entanto com os avanços dos tratamentos quimioterápicos a sobrevida dos pacientes vem sendo cada vez maiores. A preocupação gira em torno da qualidade e autonomia motriz de pacientes que sofrem mutilações ósseas e consequentes encurtamentos ósseos e musculares por conta do tratamento. Assim este estudo terá como objetivo geral relatar a influência dos exercícios de força na autonomia funcional do paciente. E como objetivos específicos, relatar a relação corpo x aceitação psicossocial dos indivíduos. Pesquisa qualitativa, descritiva exploratória, trata-se de um relato de experiência que ocorrerá com um aluno morador da cidade de Cruz das Almas – BA e praticante de exercícios físicos no Centro Integrado de Práticas Corporais e Promoção da Saúde (CIPS) de uma instituição de ensino superior do recôncavo da Bahia. Como técnica de coleta de dados será realizada uma entrevista semi estruturada onde as questões serão norteadas para responder os objetivos pré definidos. E para a avaliação da percepção da autonomia funcional será aplicado um questionário auto-administrado. Para análise dos dados será utilizada a análise textual discursiva de Bardin, onde permitirá analisar as idéias centrais da pesquisa. Com tal pesquisa, pretende-se abordar esse tema pouco explorado na área dos exercícios físicos voltados a saúde com o intuito de aguçar mais pesquisas voltadas a temática e munir profissionais, estudantes e a comunidade sobre a relação da influência da prática sistematizada de atividade física nos aspectos físicos e sociais para pessoas acometidas pela neoplasia óssea.

Palavras-chave: Sarcoma de Ewing. Exercício Físico. Autonomia Funcional.