

SAÚDE DO ADOLESCENTE E PRÁTICAS EDUCATIVAS

Ester Conceição Costa*
Priscila Sampaio dos Santos**
Liliany Santana da Silva***

A adolescência é marcada pelo período de transição entre a fase infantil e a fase adulta, onde as pessoas sofrem transformações corporais e mesmo psicológicas, o que é definido como puberdade. Diante disso, é necessário atentar para os cuidados a saúde, por ser uma fase onde há extremos de mudanças comportamentais. Assim, este projeto foi desenvolvido por ter em vista que o público adolescente não é contemplado no cronograma de atendimentos na Atenção Básica, tendo, portanto o interesse em atrair este grupo populacional a unidade de saúde buscando criar um vínculo participativo dos mesmos no que se refere aos cuidados a própria saúde. Desta forma o projeto teve como objetivo: contribuir para a promoção a saúde do adolescente no âmbito da Atenção Básica na localidade de Macaúbas e microáreas cadastradas. Trata-se de uma pesquisa de campo, realizada na Unidade de Saúde da Família na comunidade de Macaúbas, município de Sapeaçu-Ba, onde participaram do projeto, os adolescentes moradores da comunidade, havendo ainda participação do Colégio Estadual Dr. Eliel da Silva Martins na última etapa do projeto. O evento foi realizado em 03 (três) etapas, sendo dois encontros de palestras, abordando os temas: Saúde sexual e reprodutiva e Alimentação Saudável; e a finalização do projeto com a Feira do Adolescente ampliando com atividades práticas voltadas para controle de sinais vitais, imunização, saúde sexual, beleza, alimentação e danças corporais. Diante dos resultados pode-se perceber que o número de adolescentes não fora alto quando comparado ao público-alvo da comunidade, no entanto notou-se o interesse dos adolescentes em conhecer novas perspectivas acerca das temáticas abordadas, o que foi considerado satisfatório por ter em vista que o público adolescente não é contemplado exclusivamente nos serviços do Sistema único de Saúde, cabendo-lhe a responsabilidade o Programa Saúde na Escola. Apesar disso, considera-se que ainda há muito a ser realizado no que tange as propostas de atividades no âmbito da Atenção Básica para o grupo em questão. Assim, espera-se despertar novos olhares que visem alcançar e atrair o público adolescente e juvenil a participação ativa nos cuidados a saúde visando a promoção, prevenção e recuperação.

Palavra Chave: : Atenção Básica. Adolescente. Saúde do Adolescente.

* Graduanda em enfermagem FAMAM, E-mail: estercosta15@hotmail.com

** Graduanda em Enfermagem FAMAM, E-mail: priscilasampaio12@hotmail.com

*** Docente da Faculdade Maria Milza, E-mail: lilaros2@gmail.com