

## SAÚDE MENTAL DO TRABALHADOR DE SAÚDE DA ATENÇÃO BÁSICA: REVISÃO DE LITERATURA

Railda Sacramento Soares da Silva\*

Isabela Gomes da Paixão\*\*

Andréa Jaqueira da Silva Borges\*\*\*

Saúde mental ou sanidade mental é um termo utilizado para definir um nível emocional ou de qualidade de vida cognitiva. O trabalhador de saúde quase sempre atua em meio a riscos e condições desfavoráveis que como consequência podem gerar prejuízos ao trabalho e sua saúde. Essa condição acontece decorrente às atividades realizadas pelos profissionais de saúde que demandam muita atenção e responsabilidade, fazendo com que os fatores psicossociais desencadeados pelas atividades deste profissional desenvolvam o aparecimento de doenças físicas e mentais. A qualidade da saúde mental é de fundamental importância para o bom funcionamento do corpo, partindo do termo ‘doença mental’, ou ‘transtorno mental’ em que engloba uma série de condições que afetam a mente, provocando vários sintomas como depressão, exaustão emocional, distúrbio de conduta e da memória. Assim, o estudo tem como objetivo geral conhecer através da literatura como tem sido abordada a saúde mental do trabalhador de saúde que atuam na Atenção Básica. O estudo é uma revisão de literatura integrativa, feita nas bases eletrônicas *Scientific Electronic Library on Line Scielo* e Biblioteca Virtual em Saúde. Como descritores: saúde mental, atenção básica e profissional de saúde. Como filtros: recorte temporal de 2012 a 2017, em português ou inglês. Verificou-se que as doenças mentais em profissionais de saúde têm aumentado ao longo dos anos, sendo as principais causas o excesso de atividades, estresses e as relações sociais profissionais. As principais doenças elucidadas são: depressão, síndrome do pânico, transtorno obsessivo-compulsivo e transtorno bipolar. Percebe-se que a atenção voltada para a saúde mental do trabalhador, em especial da atenção básica, ainda é pouco tratada. Necessita-se de mais atenção à saúde destes profissionais, visto que estes são responsáveis pelo cuidado de outras vidas.

**Palavras-chave:** Instituição de saúde. Sanidade mental. Profissional de saúde. Atenção Primária.

---

\* Graduanda do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Maria Milza. E-mail: raildasaude@hotmail.com

\*\* Profa. orientadora da pesquisa. E-mail: belapaixão@hotmail.com

\*\*\* Profa. Dra. em Geologia Ambiental. Ma. Ciências Agrárias na Área de Manejo e Conservação dos Recursos Naturais: Solo e Água. Coordenadora do Programa de Iniciação Científica da FAMAM. Revisora da Revista Textura/FAMAM. Prof. da graduação e do Programa de Mestrado em Desenvolvimento Regional e Meio Ambiente e colaboradora na pesquisa. E-mail: andreajsb@gmail.com