

SAÚDE MENTAL NO CONTEXTO DA EXTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA

Carine Ferreira dos Santos^{*}
Marília Isabel Costa Santos^{**}
Nilton Cruz Silva^{***}
Acilene Novais Sampaio^{****}

Este trabalho se insere na área da saúde mental e busca problematizar as nuances da assistência em saúde junto ao portador de transtorno mental, pontuar contribuições da literatura quanto à temática, mesmo porque, ainda se encontra de forma pouco expressiva em artigos e publicações referentes à saúde mental. A saúde mental deve ser considerada um eixo da Estratégia Saúde da Família, pois existe um elo de proximidade entre os pacientes e os profissionais, o que traz facilidade e êxito a esse vínculo. O objetivo geral do estudo foi apresentar estratégias de saúde utilizadas pela (o) enfermeira (o) que atua em ESF, quanto aos cuidados assistenciais direcionados ao portador de distúrbio mental. Dessa forma, foram traçados os seguintes objetivos específicos: descrever o conhecimento da (o) enfermeira (o) quanto à assistência em saúde mental e identificar as estratégias utilizadas na ESF para assistir ao portador de distúrbio mental. Trata-se de um estudo de revisão bibliográfica integrativa, realizado através da base de dados científica SCIELO, onde foram utilizados os descritores: saúde mental e enfermagem, tendo como critérios de inclusão: artigos em texto completo e em português, publicados entre os anos de 2008 a 2013, nas revistas Escola de enfermagem USP e Revista Brasileira de enfermagem. Diante dos resultados encontrados, verificou-se que os autores estudados enfatizam em suas pesquisas a necessidade da implementação de práticas problematizadas e inclusivas para possibilitar a reinserção social de pacientes com distúrbios psiquiátricos, bem como a necessidade de capacitação e cursos de educação continuada destinada aos enfermeiros que atuam na atenção básica na assistência à saúde mental.

Palavras- chave: Saúde Mental. Enfermagem. Estratégia Saúde da Família.

*Enfermeira Pós graduanda em UTI e Urgência e Emergência. E-mail: cariferreira25@outlook.com.

**MSC. Enfermeira. Docente da Faculdade Maria Milza. E-mail: marili@hotmail.com.

***Enfermeiro Pós graduando em UTI e Urgência e Emergência. E-mail: niltoncruzsilva03@hotmail.com.

**** MSC. Enfermeira. Docente da Faculdade Maria Milza. E-mail: tuacidan@yahoo.com.br.