

# SIGNIFICADOS ATRIBUÍDOS AO DIABETES MELLITUS E ÀS TERAPIAS DIETÉTICA E FARMACOLÓGICA: ESTUDO COM HOMENS DE UM MUNICÍPIO DO RECÔNCAVO DA BAHIA, BRASIL

Daniela Santos de Jesus\*  
Franklin Demétrio\*\*

O diabetes mellitus tipo 2 (DM 2) integra o quadro das doenças crônicas não transmissíveis de prevalência crescente no Brasil. Conviver com ela envolve um processo de gerenciamento de seu impacto na vida dos adoecidos, sendo este analisado na dimensão social através dos sentidos, representações e significados atribuídos pelo portador dessa enfermidade. Nesse sentido, a compreensão desses aspectos à luz da socioantropologia pode se configurar em importante contribuição à literatura científica e à prática dos profissionais de saúde. O tratamento do DM 2 pode variar de uma simples mudança de hábitos de vida para uma terapia farmacológica especializada, cuja adequação terapêutica retarda a ocorrência de diversas complicações graves. O interesse no desenvolvimento deste estudo é conhecer como homens lidam com o DM 2 frente às mudanças que ocorrem durante o processo de tratamento, partindo-se do pressuposto que o homem, geralmente, não procura o serviço de saúde, fazendo isso apenas em situações crônicas ou graves, nas quais não consegue mais o controle sozinho da doença. Segundo a Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem (2008), tratamentos crônicos ou de longa duração têm, em geral, menor adesão dos homens, visto que os esquemas terapêuticos exigem um grande empenho do mesmo e em algumas circunstâncias, solicitam modificações nos seus hábitos de vida no cumprimento do tratamento. Assim, o estudo pretende conhecer e analisar os significados atribuídos por homens portadores de DM 2 à sua patologia e às terapias dietética e farmacológica de um município do Recôncavo da Bahia. Trata-se de um estudo de abordagem qualitativa, a ser realizado em uma Unidade Básica de Saúde, que disponibiliza atendimento clínico para portadores de DM 2, do município de Santo Antônio de Jesus. Utilizar-se-á a técnica da entrevista em profundidade por sua adequação ao estudo de sentidos, significados, aspirações, crenças e atitudes. As entrevistas serão realizadas com homens portadores de diabetes cadastrados no Sistema de Cadastramento e Acompanhamento de Hipertensos e Diabéticos (HIPERDIA), na Unidade de Saúde Manoel Nascimento de Almeida, localizada no bairro do Cajueiro em Santo Antônio de Jesus. O instrumento da pesquisa será composto por um questionário estruturado para obtenção de informações sociodemográficas dos entrevistados e entrevista, visando uma contextualização para a análise qualitativa, e por um repertório de questões norteadoras da entrevista em profundidade sobre os conhecimentos adquiridos sobre o diabetes mellitus e as terapêuticas dietética e medicamentosa, e seus sentidos e significados (re)construídos durante o processo de adoecimento. A abordagem dos participantes será realizada enquanto estes estiverem aguardando para consulta do HIPERDIA, ou através de busca no seu domicílio com auxílio dos Agentes Comunitário de Saúde. Os critérios de inclusão dos participantes são: ser do sexo masculino; adultos; com diagnóstico de diabetes tipo 2 com ou sem morbidades associadas, e que sejam residentes na área de abrangência da unidade.

**Palavras-chave:** Diabetes. Terapêutica farmacológica. Terapia nutricional e alternativa.

---

\* Discente do 5º semestre do Bacharelado Interdisciplinar em Saúde/ UFRB. [danielasantosufrb@gmail.com](mailto:danielasantosufrb@gmail.com)

\*\* Docente do Centro de Ciências da Saúde, Universidade Federal do Recôncavo da Bahia; Pesquisador responsável.