

## SÍNDROME HIPERTENSIVA: ESTRÁTEGIAS DE ENFRENTAMENTO DE ENFERMAGEM

Beatriz dos Santos Simões\*

Nilza Carla dos Santos simões\*\*

Aldiane lima da silva\*\*

Izana dos Santos simões \*\*

Acilene Novaes Sampaio\*\*\*

Esse estudo teve como objetivo conhecer em bases indexadas as principais características referente a síndrome hipertensiva da gestação, buscando compreender as estratégias de enfrentamento de enfermagem na prevenção de complicações para o binômio mãe filho. Trata-se de uma revisão de literatura sistemática, realizado na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). No período compreendido entre 2005 a 2016. Obteve-se como resultado que a síndrome hipertensiva inclui-se como um problema patológico que afeta algumas mulheres neste período, fato este que pode levar a gestação de risco. Tal afecção estar dentre as complicações presente em 7,5% das gestações, sendo responsáveis pelos altos índices de mortalidade materna-infantil. No Brasil a Hipertensão na Gravidez é uma das principais causa das mortes maternas no país. Conforme o Ministério da Saúde (DATASUS, 2010) a razão da mortalidade materna para o ano de 2007 foi 77/100.000 nascidos vivos, o que coloca a hipertensão como a maior causa de morte materna. Também foi possível perceber que o tratamento da doença hipertensiva na gestação varia de acordo sua classificação, dependendo da gravidade da afecção e da idade gestacional. Os cuidados com a mulher no período gestacional são elementares para redução dos possíveis riscos que possam comprometer o bem-estar do binômio mãe filho, sendo o profissional de enfermagem um dos principais responsáveis por estes tipos de ações, dentro do contexto promoção de saúde e prevenção de doenças. Diante do exposto reforça-se que a enfermagem atua desde o diagnóstico precoce ao tratamento e acompanhamento das gestantes em toda a fase da gestação, contribuindo na diminuição de agravos e garantindo um período gestacional tranquilo para as gestantes.

**Palavras-chave:** Hipertensão. Gravidez. Enfermagem.

---

\* Graduanda da Faculdade Zacarias de Gois :E-mail:beatrizsimoes2011@hotmail.com.

\*\* Graduandas da Faculdade Maria Milza E-mail: izacarlalimoes@hotmail.com; aldianels@hotmail.com; izana2015ph@outlook.com.

\*\*\* Prof<sup>a</sup>. orientadora da pesquisa. E-mail: tuacidan@yahoo.com.br.