

## **SOBREPESO E OBESIDADE EM CRIANÇAS ASSISTIDAS EM UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA**

Juliana Bonifácia Fonseca<sup>1</sup>; Cláudia Sales de Jesus<sup>1</sup>; Andréa Jaqueira da Silva Borges<sup>2</sup>

Sobrepeso e obesidade são termos diferentes, porém relacionados, pois o sobrepeso é o aumento excessivo do peso corporal total não desejado, já a obesidade é classificada como excesso de tecido adiposo generalizado ou localizado o que a gordura corpórea está acima do ideal. O sobrepeso representa apenas um risco do indivíduo torna-se obeso, já a obesidade traz prejuízo à saúde. A obesidade infantil e o sobrepeso vêm crescendo muito no Brasil nos últimos anos. Têm como influência principal os fatores ambientais e biológicos. Assim, vem se tornando um fator preocupante na área da saúde e da educação considerando um problema de saúde pública devido aos maus hábitos alimentares. As principais causas de obesidade e sobrepeso infantil estão relacionadas a fatores nutricionais inadequados devido a maus hábitos alimentares à dificuldade da população se alimentar de maneira saudável, ao consumo de alimentos ricos em gorduras e calorias, fatores genéticos, hormonais, culturais, ansiedade, depressão, sedentarismo e por uma alimentação não balanceada ou até mesmo o período curto da amamentação. O mau hábito alimentar da criança formada desde pequenos pode ocasionar futuramente varias complicações a saúde na fase adulta como: diabetes tipo 2, colesterol elevado, hipertensão arterial, doenças cardiovasculares e entre outras doenças crônicas. Nesse contexto, esta pesquisa tem como principal objetivo investigar a incidência de crianças com sobrepeso e obesidade na faixa etária de 2 a 5 anos assistidas em uma Unidade de Saúde da Família do município de Cruz das Almas-BA, além de verificar os principais encaminhamento da(o) enfermeira(o) quanto a esta questão. Dessa maneira, inicialmente será feita uma observação nas fichas de cadastro das crianças acompanhadas pelo Programa Acompanhamento do crescimento e desenvolvimento infantil (ACD) dos PSF, identificando assim, crianças com sobrepeso e obesidade. Após levantamento será feita uma entrevista estruturada, contendo seis questões, com os enfermeiros responsáveis pelos PSF, lócus do estudo. Nessa perspectiva, informações colhidas na investigação servirão para que sejam traçadas ações educativas e preventivas quanto a aspectos relativos a obesidade e maus hábitos.

**Palavras-chave:** Educação em saúde; criança obesa; assistência de enfermagem.

---

<sup>1</sup>Graduandas de em Enfermagem da Faculdade Maria Milza.- FAMAM

<sup>2</sup>Profª MSc da disciplina de Metodologia Aplicada à Saúde da FAMAM e orientadora da pesquisa. andréajs@b@gmail.com