

## **SOBREPESO, OBESIDADE E HIPERTENSÃO ARTERIAL EM ESCOLARES DA REDE PÚBLICA DE ENSINO DO MUNICÍPIO DE SANTA TERESINHA –BA**

Diego da Silva\*

Fabício Sousa Simões\*\*

O sobrepeso e a obesidade caracterizam um problema de grande magnitude para a população infanto-juvenil na sociedade atual, influenciando nos altos valores da pressão arterial nesse estrato. Em consequência do aumento do peso corporal, necessita de atenção no que se refere à prevenção e o tratamento das questões relacionadas ao excesso de peso, visto que, essas condições podem ser responsáveis pelo desencadeamento de diversas outras patologias nessa população como a hipertensão arterial sistêmica. Assim, as consequências biopsicossociais para esta fase podem gerar sequelas que irão acompanhar o indivíduo para vida adulta. O objetivo desse estudo foi analisar a prevalência da obesidade entre adolescentes escolares da rede pública de ensino do Município de Santa Teresinha-BA e sua relação com os níveis pressóricos coletados. Estudo quantitativo descritivo transversal, com uma amostra representativa de adolescentes escolares, da Rede Pública (municipal, estadual) do município de Santa Teresinha (BA) dos Ensinos Fundamental e Médio, onde o IMC (Índice de Massa Corporal) foi analisado com base nos dados do peso e altura de cada adolescente. Obteve-se o índice dividindo-se o peso (em kg) pela altura ao quadrado (em metros). Os dados foram obtidos com o auxílio de uma balança para o peso, devidamente calibrada, e um estadiômetro para medir a altura dos adolescentes. Os dados da pressão arterial foram obtidos com o auxílio do esfigmomanômetro e estetoscópio, determinando a pressão diastólica e sistólica, em seguida classificadas conforme a VI Diretrizes Brasileira de Hipertensão. Após a análise parcial dos dados, a amostra pesquisada constou de um n° total de 466 jovens de ambos os sexos, com idade entre 10 e 18 anos e valor média de 14,35±1,62 anos. Sendo 222 do sexo masculino e 244 do sexo feminino. A estatura média foi caracterizada com valor de 1,61±0,09m, sendo valor mínimo coletado de 1,35m e máximo de 1,92 e massa corporal com valor médio de 49,61±10,27kg e respectivos valores mínimo e máximo de: 28 e 86kg. A classificação do IMC para a amostra total apresentou os seguintes valores: 50,64% classificados como peso saudável, 46,57% com baixo peso, 2,36% com sobrepeso e 0,43% com obesidade. Valores da classificação do IMC para substratos da amostra separados entre os sexos apresentaram os seguintes valores: peso saudável identificado em 104 do sexo masculino e 132 do sexo feminino, baixo peso, 113 do sexo masculino e 104 feminino, sobrepeso com cinco amostras no sexo masculino e duas amostras no feminino e obesidade caracterizado apenas no sexo feminino (2 casos).

**Palavras-chave:** Sobrepeso. Obesidade. Hipertensão Arterial. Escolares. Prevalência.

---

\* Discente do Curso de Licenciatura em Educação Física da Faculdade Maria Milza – FAMAM. Email: diego\_shanches@hotmail.com

\*\* Docente do Curso de Licenciatura em Educação Física da Faculdade Maria Milza – FAMAM. Email: proffabiciosimoes@gmail.com