

TRATAMENTO DE CERVICALGIA EM UM AMBULATÓRIO DE ACUPUNTURA NO RECÔNCAVO BAIANO

Carina Antônia de Jesus Nilo¹; Márcio Francis Pires Gonçalves²

¹Graduanda em Biomedicina FAMAM, carinanilo17@gmail.com; ²Mestre em Desenvolvimento Regional e Meio Ambiente (FAMAM), FAMAM marcioterapia@gmail.com.

A cervicalgia é desencadeada decorrente de condições sistêmicas, ou de anormalidades viscerais, músculo-esqueléticas ou neurológicas envolvendo a região cervical. Na perspectiva da Medicina Tradicional Chinesa (MTC) a cervicalgia pode ser causada pelo acometimento dos Canais de Energia Tendinomusculares, Luo Longitudinais, Principais, Curiosos e/ou Distintos, que são afetados por Energias Perversas, como Frio, Umidade e Vento, causando problemas na região cervical. Logo, entende-se que os processos de dor têm origem primária nas alterações energéticas dos diferentes canais de energias que passam pela região cervical. O objetivo do presente trabalho é expor um relato de caso do Ambulatório de Acupuntura do Centro Integrado de Pesquisa e Extensão Maria Milza (CIPEM), demonstrando os benefícios da acupuntura em relação à cervicalgia. Paciente R.C.S., 34 anos, com queixa de cervicalgia, dor fina, que irradia para o ombro, piora à noite e melhora com a pressão, tinha duração de oito dias até a data de avaliação, relata ainda ansiedade e dificuldade em dormir. Durante a avaliação, o mesmo fez sessões de massoterapia como tratamento anterior para a queixa presente, histórico de uso do Rivotril para amenizar a ansiedade e induzir sono. Na análise da língua e pulso foi possível observar uma língua cor rosácea, larga, marcas de dentes, com saburra fina, o que demonstra nitidamente relação com o baço e umidade. O pulso característico, profundo ao toque tenso e rápido. A respeito do diagnóstico síndrome energético, o Pulmão sofreu uma invasão de Vento-Frio, portanto, o princípio de tratamento para este paciente foi de exonerar o vento e promover a dispersão do pulmão. Até o presente momento foram realizadas cinco sessões, sendo notável a melhora continua conforme o decorrer do tratamento, os pontos mais utilizados foram F3, BP6, VC12, VC14, IG4, que possuem como funções: F3 estimular o fluxo harmônico do Qi, indicado para casos de estagnação de Qi do corpo todo, que é observado no quadro do paciente; BP6 tem por função, harmonizar, fortalecer e tonifica o Qi do Baço, assim como o VC12; VC14 harmoniza e regulariza o Qi, fortalece o Qi do Jiao médio, além de interromper a ansiedade; IG4 auxilia na desintoxicação energética do Pulmão e para melhorar a circulação energética dos membros superiores. Foram associadas outros recursos como a moxabustão e auriculoterapia, imprescindíveis para tratar dores locais, foi utilizada como forma de aprimorar o tratamento com pontos, Shen men, rim, simpático, fígado, coração, ansiedade. Atualmente o paciente encontra-se estável, sem queixas e que deseja permanecer com as melhoras.

Palavras-chave: Medicina Tradicional Chinesa. Acupuntura. Cervicalgia.