



MUDANÇAS, PERSPECTIVAS E TENDÊNCIAS SOCIOESPACIAIS:
15 ANOS DA FAMAM NO RECÔNCAVO DA BAHIA/BRASIL
8 A 10 DE NOVEMBRO DE 2018
FACULDADE MARIA MILZA



USO DE PLANTAS MEDICINAIS NA GESTAÇÃO: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Pedro Henrique Ribeiro Santana^{*}
Vânia Jesus dos Santos de Oliveira^{**}
Lavinia dos Santos Mascarenhas^{***}
Mariane de Jesus da Silva de Carvalho^{**}

As mulheres no período gestacional são acometidas por mudanças fisiológicas, as quais geram sinais e sintomas, o uso de plantas medicinais se torna uma opção, na maioria dos casos, para tratar e prevenir os mesmos. Esta revisão teve como objetivo obter uma ampla visão sobre o uso de plantas medicinais por grávidas e os possíveis riscos gerados pelo mesmo. Foram utilizados como descritores: plantas medicinais, gestação, nas bases de dados Scielo, Lilacs, Google acadêmico, aplicou-se como fatores de inclusão ter sido publicado entre os anos de 2015 a 2018 em uma revista brasileira e que estivessem dentro do assunto sugerido, após análise foram selecionados 11 artigos para compor a revisão. Evidenciou-se entres os artigos um expressivo consumo do boldo e da arruda pelas gestantes, sendo elas nocivas ao feto, por conter como efeito, comprovado cientificamente, o relaxamento tubário e do útero dificultando a implantação embrionária, pondo em risco o período gestacional, foi constatado um desconhecimento das gestantes sobre os possíveis efeitos colaterais das plantas e uma falsa premissa que por ser natural não possui efeitos adversos, observou-se também que na maioria dos casos o incentivo a recorrer ao uso de produtos naturais partia da influencia familiar, sem uma devida orientação científica. Conclui-se assim, que o desconhecimento das grávidas sobre as plantas medicinais e o consumo sem uma devida orientação de um profissional de saúde são fatores que põe em risco a saúde gestacional e materna, assim se faz necessário a implementação das políticas publicas de saúde que incluam as gestantes, dando instruções e alinhando o conhecimento empírico ao científico, tornado o uso de plantas medicinais um pratica segura e explorando cada vez mais suas potencialidades terapêuticas.

Palavras chaves: Ervas medicinal. Gestante. Efeito abortivo.

^{*}Graduando do curso de bacharelado de enfermagem pela Faculdade Maria Milza; e-mail: pedrohenriqueenfermagem@gmail.com.

^{**}Doutora pela Universidade Federal do Recôncavo da Bahia, docente da Faculdade Maria Milza; email: vania79br@yahoo.com.br; email: marianejs@yahoo.com.br.

^{***}Graduanda do curso de Bacharelado em Biomedicina pela Faculdade Maria Milza; email: lavimasc@gmail.com.