



MUDANÇAS, PERSPECTIVAS E TENDÊNCIAS SOCIOESPACIAIS:
15 ANOS DA FAMAM NO RECÔNCAVO DA BAHIA/BRASIL
8 A 10 DE NOVEMBRO DE 2018
FACULDADE MARIA MILZA



UTILIZAÇÃO DO FORMULÁRIO MARCADORES DE CONSUMO ALIMENTAR EM UNIDADES DE SAÚDE DA FAMÍLIA DE UM MUNICÍPIO DO RECONCAVO DA BAHIA

GeisaAniasMachado de Deus*
Msc. Larissa Tannus Rebouças**
Msc. Wanessa Karine da Silva Lima***

São numerosas as condições que influenciam a alimentação do ser humano, entre eles a sua idade, seu estado de saúde, o meio em que se está inserido, entre outras. Nos últimos anos têm sido observadas expressivas mudanças quanto aos hábitos alimentares da sociedade na qualidade das dietas, com a elevada ingestão de alimentos ultraprocessados, rico em calorias, açúcares refinados, sódio, gorduras, sobretudo as gorduras trans e saturadas e, pobre em fibras, legumes, verduras e cereais integrais. Com as mudanças do dia-a-dia, o Brasil apresentou uma diminuição da disponibilidade domiciliar de alimentos básicos tradicionais da dieta, como o arroz e o feijão. Hábitos alimentares pouco saudáveis, juntamente com inatividade física, consumo nocivo de bebidas alcoólicas e tabagismo são os principais fatores de risco para o desenvolvimento de Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), como as doenças cardiovasculares, cânceres, diabetes e doenças respiratórias crônicas. A adoção de uma alimentação saudável é um dos pilares para a prevenção de doenças e para a promoção da saúde em qualquer fase da vida e, percebe-se que muitas vezes tanto a qualidade quanto a quantidade adequada não são inseridas nesse processo. Nesse contexto, o presente estudo tem como objetivo verificar a implementação do formulário Marcadores de Consumo Alimentar (MCA) disponibilizados pelo Ministério da Saúde nas Unidades de Saúde da Família. A pesquisa será realizada com os coordenadores de todas as oito (08) Unidades de Saúde da Família de um município do recôncavo baiano. A coleta de dados será feita por meio de fonte primária e consistirá dos relatos colhidos através de formulário aplicado, norteador por dez questões contemplando os objetivos propostos na pesquisa. Ao final deste estudo, os resultados permitirão avaliar se os profissionais de saúde das unidades aplicam ou não o formulário MCA, identificar os grupos de usuários das unidades de saúde da família em que são aplicados os MCA e realizar uma reflexão teórica acerca da importância da aplicabilidade do instrumento para promoção da saúde. Possibilitando o fortalecimento da equipe multiprofissional para a elaboração de estratégias capazes de reduzir os riscos de desenvolver doenças e promover melhorias das condições de saúde relacionadas a alimentação e nutrição.

Palavras- chave: Marcador de Consumo Alimentar. Hábitos alimentares. Unidade de Saúde da Família.

*Graduanda em Nutrição na Faculdade Maria Milza; e-mail:geisa_anias@hotmail.com

** Mestre. Docente da Faculdade Maria Milza. e-mail: issatannus@gmail.com

*** Mestra em Microbiologia Agrícola; Docente da Faculdade Maria Milza. e-mail: wanessakarinenutri@outlook.com