



MUDANÇAS, PERSPECTIVAS E TENDÊNCIAS SOCIOESPACIAIS:
15 ANOS DA FAMAM NO RECÔNCAVO DA BAHIA/BRASIL
8 A 10 DE NOVEMBRO DE 2018
FACULDADE MARIA MILZA



VALIDAÇÃO DE UM ÍNDICE DE SAÚDE PARA IDOSAS NO RECONCAVO DA BAHIA

Thiago Costa Santos*
Fabricio Sousa Simões**

O envelhecimento da população é um dos maiores triunfos da humanidade e também um dos seus grandes desafios. Ao entrar no século XXI, o envelhecimento global influencia diretamente no aumento das demandas sociais e econômicas em todo o mundo. O envelhecimento populacional é um fenômeno que ocorre em escala global, em especial, nos países desenvolvidos. Conforme dados da Organização das Nações Unidas (ONU), em 1950 existiam 250 milhões de indivíduos com mais de 60 anos no planeta. Esse número quase triplicou até o ano 2000, somando 606 milhões de pessoas. Dessa forma, o objetivo deste estudo é validar um índice de saúde para idosas no recôncavo da Bahia. Diante das características desta pesquisa e do caráter do problema de pesquisa formulado, a mesma foi classificada como correlacional, de corte transversal, apresentando-se como uma pesquisa quantitativa quanto a sua forma de abordagem. Já com relação à sua natureza, pode ser classificada como pesquisa aplicada, dada a sua intenção de propor um instrumento de otimização de metodologias já construídas, incorporando às mesmas um novo componente teórico e técnico. A população do estudo será formada por idosas participantes de grupos de prática de atividades físicas no município de Muritiba, Bahia e a amostra formada pelas idosas que aceitarem participar da pesquisa assinando o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). A partir de sua validação será confeccionado um aplicativo de informática de avaliação de saúde de fácil aplicação e baixo custo para grupo específico e grande abrangência populacional.

PALAVRAS-CHAVE: Índice de Saúde. Envelhecimento. Idosas.

*Mestrando em Desenvolvimento Regional e Meio Ambiente da FAMAM; Graduado em Licenciatura em Educação física; Graduado em Bacharel em Educação Física. tsurft@hotmail.com

**Mestre em Motricidade Humana pela Universidade Pedro de Valdivia – Chile. Docente da Faculdade Maria Milza – BA. proffabriciosimoos@gmail.com