

VARIZES PRIMÁRIAS EM PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM: FATORES DE RISCO

Vilmar Belmonte da Silva¹; Josadaque Correia Braga¹; Tércio Santos Silva¹; Juliette da Silva Borges²; Andréa Jaqueira da Silva Borges³

O corpo humano funciona graças à ação integrada de diversos sistemas, entre eles, o sistema circulatório, que tem como finalidade a condução de nutrientes e oxigênio para os diversos tecidos e órgãos a partir de uma rede de vasos que juntamente com os batimentos cardíacos são peças fundamentais na circulação sistêmica. Os vasos estão divididos em: artérias, estas mais profundas, que conduzem o sangue oxigenado para a periferia através da pressão exercida pelo bombeamento do ventrículo esquerdo, e veias, estas mais superficiais, que trazem de volta o sangue rico em gás carbônico até o coração. As veias possuem válvulas em sua camada mais interna, que regulam o fluxo do retorno venoso. O átrio direito então, recebe o sangue na pressão ideal. Por diversos fatores essas válvulas tendem a diminuir sua capacidade de conduzir este sangue, e o mesmo começa a regurgitar e as veias superficiais passam a apresentarem-se tortas e dilatadas, caracterizando assim, as varizes. Essas podem ser de acordo a etiologia, primárias ou secundárias. As varizes primárias aparecem decorrentes dos mais variados fatores, tais como hábitos alimentares, sedentarismo, a posição ortostática/ e ou posição sentada por longos períodos assumida por alguns profissionais, idade, sexo dentre outros. Assim, o estudo buscou investigar os principais fatores de riscos relacionados ao aparecimento de varizes primárias, associando-os ao desenvolvimento de atividades executadas por profissionais de enfermagem do sexo feminino em instituições públicas de saúde no município de Cruz das Almas-BA. A coleta dos dados ocorreu em dois momentos: no primeiro, foi realizada a observação no ambiente de trabalho e execução da anamnese para diagnóstico etiológico diferencial. No segundo, foi aplicado um formulário contemplando os principais fatores de risco: raça, idade, predisposição hereditária, obesidade, hábitos alimentares, hábitos posturais, uso de medicamentos, modas, tabagismo, problemas ortopédicos e sedentarismo. Dentre os resultados encontrados, ficou evidenciado que todas as investigadas tinham varizes primárias, sendo que quatro destas tem casos de varizes na família. Quanto aos fatores que acreditam influenciar mais no aparecimento das varizes todas elencaram a posição ortostática, falta de exercícios físicos e falta de tempo para cuidar da saúde. Em relação aos sintomas das varizes, todas relataram que sentem dores nos membros inferiores após jornada de trabalho.

Palavras-chave: Profissional de enfermagem; circulação sistêmica; vasos sanguíneos.

¹Graduandos de Enfermagem da Faculdade Maria Milza - FAMAM.

²Graduando do Bacharelado Interdisciplinar em Saúde/UFBA e Odontologia/UEFS e colaboradora em projetos de pesquisa na FAMAM.

³Profª MSc da disciplina de Metodologia Aplicada à Saúde da FAMAM e orientadora da pesquisa. andréajs@b@gmail.com