

ESPECIALIZAÇÃO EM CIÊNCIA DO TREINAMENTO FÍSICO E REABILITAÇÃO

OBJETIVO

Aprimorar as competências dos profissionais de Educação Física que atuam no planejamento, prescrição e supervisão de programas de exercícios físicos, com ênfase no desempenho humano e na promoção da saúde.

PÚBLICO-ALVO

Profissionais formados em Educação Física (Licenciatura e Bacharelado) que estejam atuando e/ou pretendam atuar com prescrição de exercícios para o desempenho humano, além de outros profissionais portadores de diplomas de ensino superior em áreas afins que atuem ou pretendem atuar no campo educacional.

ESTRUTURA CURRICULAR RESUMIDA:

Fisiologia do exercício: teoria e aplicação ao desempenho
Bases científicas para o treinamento resistido
Síndromes metabólicas e emagrecimento
Reabilitação cardíaca
Idosos
Crianças, adolescentes e gestantes
Treinamento aplicado ao câncer e AIDS
Treinamento Funcional
Prevenção e recuperação de lesões osteo articulares
Esporte adaptado
Transtornos motores e neurofisiológicos aplicado ao movimento
Coaching de carreira e wellness
Nutrição Esportiva
Metodologia da Pesquisa Científica

DADOS GERAIS

Carga Horária Total: 360h

Horário das Aulas: Aulas quinzenais aos sábados (08:00 - 12:00 e 13:00 - 17:00h) através da plataforma Teams. OBS: dois encontros presenciais.

Duração: 14 meses (incluindo prazo para entrega do artigo).

Número de Vagas: 40*

*A FAMAM se reserva ao direito de não realizar o curso caso não atinja o número mínimo de 20 alunos matriculados.

INVESTIMENTO

14 parcelas de R\$ 180,00

*Desconto 20% para egressos da FAMAM