

A AROMATERAPIA NO MANEJO ODONTOLÓGICO PARA CRIANÇAS COM MEDO E/OU ANSIEDADE: EVIDÊNCIAS CIENTÍFICAS

Beatriz dos Santos de Araújo¹; Andréa Jaqueira da Silva Borges²; Hildes Cristina Santos da Silva Rocha³

¹Estudante do Curso de Bacharelado em Odontologia (UNIMAM), beeeaaraujo@gmail.com; ²Pós-Doc. Em Investigação Científica na Docência (IUNIR), UNIMAM, andreajsb@gmail.com; ³Especialista em Odontopediatria (AVANCE); UNIMAM, profhildescristina@gmail.com.

Aromaterapia é uma técnica terapêutica alternativa que utiliza óleos essenciais produzidos a partir de plantas perfumadas para melhorar a saúde física, mental e emocional de um indivíduo. Na odontologia, assim como em outras áreas da saúde, a aromaterapia vem sendo utilizada no atendimento clínico, como coadjuvante no controle e tratamento de condições individuais de seus pacientes. Esta estratégia tem sido aplicada efetivamente em ambientes terapêuticos para tratar uma série de condições da saúde mental, tais como ansiedade, estresse, depressão e melhoria da autoestima, devolvendo qualidade de vida aos indivíduos. Nessa perspectiva, o estudo será produzido por meio de uma revisão de literatura integrativa que tem como objetivo geral buscar através das evidências científicas a respeito da utilização de técnicas terapêuticas aromoterápicas e sua aplicabilidade, como manejo comportamental não farmacológico nos atendimentos em consultórios, junto aos pacientes pediátricos com medo e/ou ansiedade dos procedimentos odontológicos. Em acréscimo, os objetivos específicos consistirão em: a) identificar os efeitos benéficos e significativos da aromaterapia no manejo do medo e/ou ansiedade na população infantil; b) verificar junto a literatura em estudo a aplicabilidade da aromaterapia para a melhoria dos atendimentos odontopediátricos. As buscas serão realizadas nas bases de dados da Biblioteca Virtual de Saúde e *Scientific Electronic Library Online* para a localização dos artigos de periódicos. Os descritores selecionados para serem utilizados são: Óleos Essenciais, Lavanda, Odontopediatria e Terapias complementares. Como critérios de inclusão foram listados: estudos relacionados a seres humanos, artigos em português, inglês e espanhol, artigos em texto completo online e recorte temporal referente ao período de 2017 a maio de 2023. Após a seleção dos estudos será feita uma leitura analítica dos documentos, na qual serão identificados na literatura existente os objetivos estabelecidos. A expectativa do estudo é trazer conhecimentos para o meio acadêmico e profissional sobre métodos benéficos e não invasivos atuais que possam ser aplicadas com o intuito de reduzir a ansiedade e/ou medo advindos do atendimento odontológico em crianças.

Palavras-chave: Óleos Essenciais. Lavanda. Odontopediatria. Terapias complementares.