



A IMPORTÂNCIA DA COMPRESSÃO REALIZADA NA MAMOGRAFIA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Karolline Conceição dos Santos de Brito¹; Tainan Santiago Rodrigues²; Beatriz Conceição Santos³

¹Graduanda em Tecnólogo em Radiologia (UNIMAM), UNIMAM, skarolline535@gmail.com; ²Graduanda em Tecnólogo em Radiologia (UNIMAM), UNIMAM, thaysantiago_88@hotmail.com; ³Mestra em biotecnologia (UNIMAM), UNIMAM, beatrizduartecs@gmail.com

A mamografia é o exame mais utilizado e eficaz para visualizar alterações na mama que passam despercebidas no autoexame, podendo detectar um câncer mamário até dois anos antes dele ser palpável, aumentando as chances de cura dos pacientes. Apesar dos benefícios, para realização do exame de mamografia é necessário que seja feita a compressão da mama, técnica essa, que gera um certo desconforto e muitos dos pacientes relatam sentir muita dor. A compressão é feita com o intuito de imobilizar a mama, reduzindo o movimento do paciente e a espessura da mama, contribuindo para a redução da dose e a diminuição de superposição de estruturas. O objetivo geral desta revisão de literatura é evidenciar a importância da compressão na realização do exame mamográfico; conscientizar os pacientes sobre a necessidade da compressão para maior uniformização dos tecidos e a redução da espessura das mamas, que é crucial para obtenção das imagens. Trata-se de revisão de literatura onde as pesquisas já publicadas são sintetizadas e geram conclusões a respeito do tema em questão, a busca pelos artigos foi na base de dados online Scientific Electronic Library Online e no Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde. No total foram encontrados 8 artigos e depois da leitura, foram apenas selecionados 5 para a construção do trabalho. Através dos resultados obtidos ficou evidente a necessidade da compressão durante a realização do exame, o método é de fundamental importância na realização da mamografia pois além de reduzir a dose de radiação recebida pelo paciente, aumenta a qualidade da imagem. Por meio do procedimento da compressão que é possível detectar nódulos mamários e câncer de mama até mesmo na fase inicial, e por mais que seja um exame doloroso e desconfortável de se fazer, é de extrema necessidade.

Palavras-chave: Exame da mama. Compressão. Desconforto. Câncer de mama