

A IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO NA FORMAÇÃO DA MICROBIOTA INTESTINAL: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Letícia de Jesus Tedgue¹; Angélica Fagundes Carneiro²

¹Graduanda em nutrição (UNIMAM), Centro Universitário Maria Milza, leticiatedy21@gmail.com, ²Mestra em Ciências Agrárias (UFRB), UNIMAM, angelica.nfc@hotmail.com

Assegurado pelo Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) a amamentação é uma forma eficaz de promoção à saúde, prevenção e redução da mortalidade infantil. O leite materno é rico em anticorpos, proteínas e outras substâncias, que contribuirão na formação da microbiota intestinal, essenciais para o crescimento saudável da criança. Ademais a sua constituição é adequada ao metabolismo do recém-nascido, destarte de fácil digestão. Este estudo tem como objetivo geral investigar na literatura científica as principais interações entre o aleitamento materno e a microbiota intestinal de lactentes e, como objetivos específicos, definir os conceitos de aleitamento materno e microbiota intestinal, analisar os impactos da amamentação exclusiva na saúde da lactante e do lactente, identificar na literatura científica a relação da alimentação da nutriz com a composição do leite materno. Tratar-se-á de uma revisão de literatura integrativa, com abordagem qualitativa. A coleta de dados acontecerá no primeiro semestre do ano de 2023, e, para isso, serão utilizadas as seguintes bases de dados: Scielo, Pubmed e Science Direct. Serão selecionados artigos na íntegra nos idiomas inglês e português publicados nos últimos 10 anos que atenderem os critérios de inclusão, para isso os seguintes descritores serão utilizados: aleitamento materno, microbiota intestinal, constituição do leite humano, nutriz e alimentação, alimentação pós-parto. Desta forma, espera-se como resultado, a disseminação da importância do aleitamento materno exclusivo nos primeiros seis meses de vida, contribuindo com a mudança do perfil epidemiológico da população, e consequentemente reduzindo os casos de doença e mortalidade infantil. Esse estudo poderá contribuir com futuras pesquisas na área de Nutrição, bem como auxiliar estudantes e nutricionistas no aprofundamento da temática.

Palavras chaves: Aleitamento Materno. Microbiota intestinal. Constituição do leite materno.