

A INFLUÊNCIA DA ALIMENTAÇÃO NAS ALTERAÇÕES DA MICROBIOTA INTESTINAL NA SINTOMATOLOGIA DA CRIANÇA AUTISTA

Jaqueline Santos Ribeiro Mota¹; Wanessa Karine da Silva Lima².

¹Graduanda em Nutrição (UNIMAM), ribeiro16jaqueline@gmail.com; ²Mestre em Microbiologia Agrícola, na área de alimentos (UFRB), UNIMAM, wanessakarinedasilvalima@gmail.com

O Transtorno do Espectro do Autismo (TEA), é um distúrbio neurológico, complexo, que afeta principalmente a interação e comunicação social, o desenvolvimento intelectual, com comportamentos repetitivos e estereotipados, além de apresentar um conjunto de manifestações, como desequilíbrio metabólico e também desordens gastrointestinais, como a baixa síntese de enzimas digestivas, inflamações e alterações na permeabilidade intestinal. Tendo em vista que todos estes pontos pioram os sintomas dos portadores do TEA, a intervenção nutricional pode ser um recurso terapêutico de bastante relevância nos sintomas digestórios e neurológicos. Levando em conta que, uma microbiota intestinal em equilíbrio é essencial para o bom funcionamento do trato gastrointestinal e bem-estar do hospedeiro. Tratar-se-á de uma revisão de literatura integrativa, tendo como objetivo geral relatar a relação entre a alimentação e as alterações da microbiota intestinal na sintomatologia de crianças autistas, e como objetivos específicos: verificar a influência da alimentação de crianças autistas nas alterações da microbiota intestinal; descrever as possíveis interações do eixo-intestino e cérebro e discutir a importância da alimentação na melhoria dos sintomas gastrointestinais e comportamentais de crianças autistas. A coleta de dados acontecerá no primeiro semestre de 2023. E para isso serão usadas as seguintes bases de dados: Pubmed, Scielo e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Serão selecionados artigos na íntegra no idioma inglês e português publicados nos últimos 10 anos. Serão feitas leituras minuciosas e interpretativas, considerando os artigos com mais similaridade, tendo em vista que as mesmas viabilizam o entendimento e a compreensão. Espera-se entender como a alimentação influencia nos sintomas da criança autista, tornando-se de suma relevância para os profissionais nutricionistas, e para as outras profissões de saúde e a sociedade.

Palavras-chave: Autismo. Intervenção nutricional. Nutrição. Eixo intestino-cérebro.