

A INFLUÊNCIA DA ALIMENTAÇÃO NO REGANHO DE PESO APÓS CIRURGIA BARIÁTRICA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Naiara Lima dos Santos ¹; Wanessa Karine da Silva Lima².

¹Graduanda em Nutrição (UNIMAM), naylimma1@gmail.com; ²Mestre em Microbiologia Agrícola, na área de alimentos (UFRB), wanessakarinedasilvalima@gmail.com

A alimentação inadequada é uma das causas da obesidade, uma doença crônica causada pelo excesso de peso corporal, ocasionando diversas complicações no organismo, entre inúmeros tratamentos para obesidade, destaca-se o procedimento de cirurgia bariátrica. Constantemente, ocorre o insucesso deste, no qual algumas pessoas que se submetem a cirurgia acabam readquirindo peso após anos de procedimento, muitas destas, por não se adaptaram ao novo estilo de vida. Diversos fatores contribuem, ocasionalmente, ao problema, e a intervenção nutricional implica diretamente nos resultados após as cirurgias. Este estudo tem como objetivo geral analisar os fatores relacionados a alimentação e sua associação com o reganho de peso corporal em pacientes após o procedimento de cirurgia bariátrica. Como objetivos específicos, busca-se identificar quais hábitos alimentares que influenciam no reganho ponderal em pacientes que foram submetidos a cirurgias bariátricas; compreender como o mecanismo do metabolismo influencia no reganho de peso dos pacientes; e abordar as dificuldades do paciente na adaptação do tratamento nutricional no pós-operatório. Trata-se de um estudo de revisão de literatura integrativa, onde a pesquisa bibliográfica acontecerá entre janeiro e março de 2023, nas seguintes bases de dados: Pubmed, Scielo e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Serão selecionados artigos publicados entre 2012 a 2022, com idiomas em português e inglês, excluindo-se revisões de literatura, artigos duplicados e que não se encaixam na temática escolhida. Após a seleção dos artigos, ocorrerá a realização da leitura completa e tabulação das principais informações em um quadro para a posterior discussão dos resultados. Espera-se entender a correlação entre os hábitos alimentares e o processo do reganho de peso após procedimento de cirurgia bariátrica e os principais desafios encontrados para o controle de peso pelos indivíduos que realizaram este procedimento. Dessa forma, os possíveis resultados visam contribuir com o desenvolvimento de mais pesquisas na área, além de servir de subsídio para o aumento do conhecimento, tornando-se um trabalho imprescindível para a sociedade, o público-alvo, aos nutricionistas e outros profissionais da área da saúde.

Palavras-chave: Obesidade. Cirurgia Bariátrica. Reganho de peso. Tratamento Nutricional